

TEMPÓ EXTRA



„Az én lelkem is játékos lélek!”

Buday Dániel

Jó döntésnek bizonyul Budaörsre szerződőd? Mit tapasztaltál eddig a klubból?

39 éve férfi vonalon mozgok a kézilabdában, mindenképpen új impulzust jelentett ez a néhány hét. Eddig kizárólag pozitívumokról tudok beszámolni, Budaörsön az infrastruktúra, a szervezettség, a feltételek és a fogadtatás is első osztályú. Azon leszünk, hogy a női felnőtt csapat is ismét az legyen. A játékosok hozzáállásával maximálisan elégedett vagyok, de nyilván szükségünk lesz még egy kis időre, hogy jobban megismerjük egymást. Úgy látom, ők is vevők arra a rendszerre, amit felvázoltam. Időarányosan az eddig elvégzett munkára nem lehet panasz.

Ha le kéne írnod, hogy milyen a csapatod, mit mondanál?

Nem csak én, a társaság közel fele is új közegbe került. Jelentősen átalakult a korábbi keret, ugyanakkor adott az a rutinos mag is, akik évek óta a klub kötelékein belül együtt játszanak. Ők még kiegészülnek tehetséges fiatalokkal, akik a jövő emberei lehetnek. A feladat az, hogy jól összegyúrjuk mindezt, hogy nagybetűs csapattá érjen a Moyra-Budaörs. Nem győzöm hangsúlyozni, hogy az én lelkem is játékos lélek, így azon vagyok, hogy jó hangulatban, de kemény munkával teljenek a mindennapok.

Hogy összegeznéd röviden a felkészülést?

Nagy félsz volt mindenkiben a hosszabb leállás és a fokozott sérülésveszély miatt. Óvatos, tudatos tervezéssel, komolyabb nehézség nélkül sikerült átvészelnünk ezt az időszakot, amiben a szakmai stáb minden tagja profeszionálisan kivette a részét. Fizikálisan rendszerben vannak a játékosok, az edzőmérkőzések is megmutatták, hogy bírjuk a tempót. Természetesen vannak még hiányosságok, lehet ezt fokozni, de jó irányba haladunk. Taktikailag még ismerkednek a lányok a filozófiámmal, de szépen, lépésenként haladunk előre. Ami ebbe az időszakba belefért, az össze is állt a bajnoki rajtra.

Mennyire nyomja rá a bélyegét a munkára, hogy ilyen bizonytalan időket élünk?

Megmondom őszintén, én a Covid témát direkt kerültem az öltözőben és az edzéseken. Döntéseket az ember a pillanatnyi tények alapján tud hozni. Jelenleg úgy áll a helyzet, hogy szeptember 12-én indul az NB I/B-s szezon. Ezt mindenkinek tudomásul kell vennie és e szerint elvégezni a feladatát. Úgy tervezzük, hogy ez a bajnokság az előírtak szerint megrendezésre kerül, ha ebbe változás áll be, akkor a legjobb tudásunk szerint reagálunk majd.

Mennyire sikerült képbe kerülnöd a női mezőnnyel?

Természetesen kézilabda barátként korábban is figyelgettem a női szakágat, de a segítőim rutinjára nyugodtan építhetek. Sok dologgal képben vagyok már, hogy mi, hogyan működik. Értelemszerűen ma már más szemmel figyelem a női mezőnyt, egyre jobban elmélyülök benne. Elsősorban most a saját csapatomra és a zavartalan felkészülésre koncentráltam.

Mi lesz szerinted a legnagyobb kihívás a szezonban?

Elsősorban saját magunkat kell legyőzni hétről hétre. 22 meccs, egy rendkívül hosszú, kihívásokkal teli sorozat vár ránk. A bajnokság sosem lutri, ennyi idő alatt ki fog derülni, hogy ki a legjobb. Lépésről lépésre, mérkőzésről mérkőzésre szintet kell lépnünk és folyamatosan előre haladnunk. Extra nyomást nem helyezek a lányokra, de mindenki számára ismert a cél. Tudjuk a feladatunkat!

A 2020-2021-es nyári felkészülést új trénerrel, a Mezőkövesd férfi NB I-es csapatától érkező Buday Dániellel kezdte meg július közepén a Moyra-Budaörs Handball női felnőtt alakulata. A szakvezető első számú segítője Pinizsi Zoltán lett, aki a 2019/2020-as szezon végén a budaörsi utánpótlás mellett csatlakozott zászlóshajónkhoz is. A frissen kinevezett edzőpáros munkáját változatlanul Sirina Irina kapusedző teszi teljessé. Az elsődleges cél idén sem lehet más, csak az NB I/B megnyerése és a feljutás az élvonalba.



ŐSZI BAJNOKI MENETREND

2020. szeptember 12. 18:00
Kozármisleny SE – Moyra-Budaörs Handball

2020. szeptember 20. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – DKKA U20

2020. szeptember 27. 11:00
Győri Audi ETO KC U20 – Moyra-BH

2020. október 10. 16:00
NEKA – Moyra-Budaörs Handball

2020. október 17. 11:00
Szentendrei NKE – Moyra-Budaörs Handball

2020. október 24. 18:00
Rinyamenti KC – Moyra-Budaörs Handball

2020. november 8. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – Gárdonyi-Pázmánd NKK

2020. november 15. 18:00
Csurgói NKC – Moyra-Budaörs Handball

2020. november 22. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – Szombathelyi KKA U20

2020. november 29. 18:00
Szekszárdi FGKC – Moyra-Budaörs Handball

2020. december 6. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – Mohácsi TE 1888

*Az időpontok változhatnak!



**20-70%
KEDVEZMÉNY**
TÖBB EZER TERMÉKRE
A KÉSZLET EREJÉIG!

**20 éves a SzertárSport, ezért
most mi ajándékozunk meg
Téged!**

Válogass kedvenc foci-, kézilabda-,
röplabda cipőket, sportruhák valamint
egyéb sportkiegészítőket közül!



Nyitvatartás:
Hétfő - Péntek: 09:00 - 17:00

szertarsport
@szertarsport
www.szertarsport.hu
1123 Budapest, Alkotás út 44.

A VISSZATÉRŐK



„Az elmúlt szezonban Szamoránsky Anikó mellett edzőként tevékenykedtem az utánpótlásunkban, miután májusban kiderült, hogy várjuk Pannát. Sokat tanultam ebben az időszakban magamról és még a kézilabdát is kicsit más szemmel láttam. Nagyon élveztem a lányokkal a közös munkát, teljesen új impulzusokat kap az ember edzőként.

Igazából úgy érzem, el sem mentem, a felnőtt csapat meccsein többnyire kint voltam, gyakorlatilag a 9. hónap elejéig tartottam edzéseket. A pályán az edzésekbe visszarázódni már nehezebb volt, bevallom, maga a tudat hogy „otthon hagyom” a kislányom, eléggé megterhelő volt, mondjuk ezzel a mai napig így vagyok, de jó kezekben van a férjemnél, úgy-hogy szép lassan kezdem könnyebben kezelni. Az első három hét nagyon kemény volt, néha úgy éreztem, edzések után fel se tudom majd emelni a kislányom. Persze, amikor otthon megláttam, újult erőre kaptam! Nehéz volt még elfogadni, hogy amit a fejemben tudok és elképzelek, azt a testem fázisokkal később reagálta le. Az első meccs is fura volt, de hamar elkezdtem újra élvezni. A csapat nagyon vegyes, idősebbek és fiatalok egyvelege, ami jó keverék lehet a sikerekhez vezető úton. Azon dolgozunk, hogy megtaláljuk ebben az egyensúlyt.

Nagyon szeretnénk jövőre az első osztályban játszani. A felkészülés szerintem jól sikerült, elvégeztük becsülettel a munkát, amit az edzők kértek tőlünk! A tavalyi szezonból is kiindulva nagyon koncentrálnunk kell minden mérkőzésre, meccsről meccsre kell haladnunk és mindig az éppen következő, legfontosabb feladatra fókuszálni. Valószínűleg mindenki minket akar majd megverni, úgyhogy okosan és taktikusan kell kézilabdáznunk!” – Pálos-Bognár Barbara

„Az elmúlt szezonban Szombathelyen kissé viszontagságos évet zártam, a koronavírus és egy ujjtörés is hátráltatott. Mindenképp szerettem volna visszajönni Budaörsre, ennek több oka is volt: az egyik, hogy közelebb szerettem volna lenni a vőlegényemhez, a másik, hogy az előző két szezonban is szerettem itt játszani. Örültem, hogy sok volt az ismerős arc az első edzésen, és a környezet sem volt új számomra. Jó szellemiségű kis társaság jött össze idén. Úgy érzem, minden felkészülési mérkőzésen egyre jobban szerepelt a csapat. Még sok munka vár ránk, de eddig is jól dolgoztunk; szerintem minden adott, hogy jó teljesítményre legyünk képesek a bajnokságban. Mindenképp szeretnénk kiharcolni a feljutást!” – Sipéki Flóra



„Az elmúlt évet a Dunajvárosi Kohász Kézilabda Akadémia felnőtt csapatánál töltöttem. A budaörsi kitérő előtt is itt játszottam, szóval nem volt ismeretlen a közeg. Remekül képzett edzőkkel és tapasztalt játékosokkal dolgozhattam együtt. Budaörsre nagyon nagy örömmel tértem vissza, korábban is kitűnően éreztem magam itt. A legtöbb társammal játszottam is együtt korábban, ezért a beilleszkedés nem okozott nagy gondot. Igéretes kis közösség épült a felkészülés alatt, úgy gondolom, nagyon keményen dolgoztunk azért, hogy elérjük minden kitűzött célunkat.” – Braun Csenge

BUDAÖRS

úszásoktatás

babaúszás

aquafitness

senior torna

szauna hétvégék

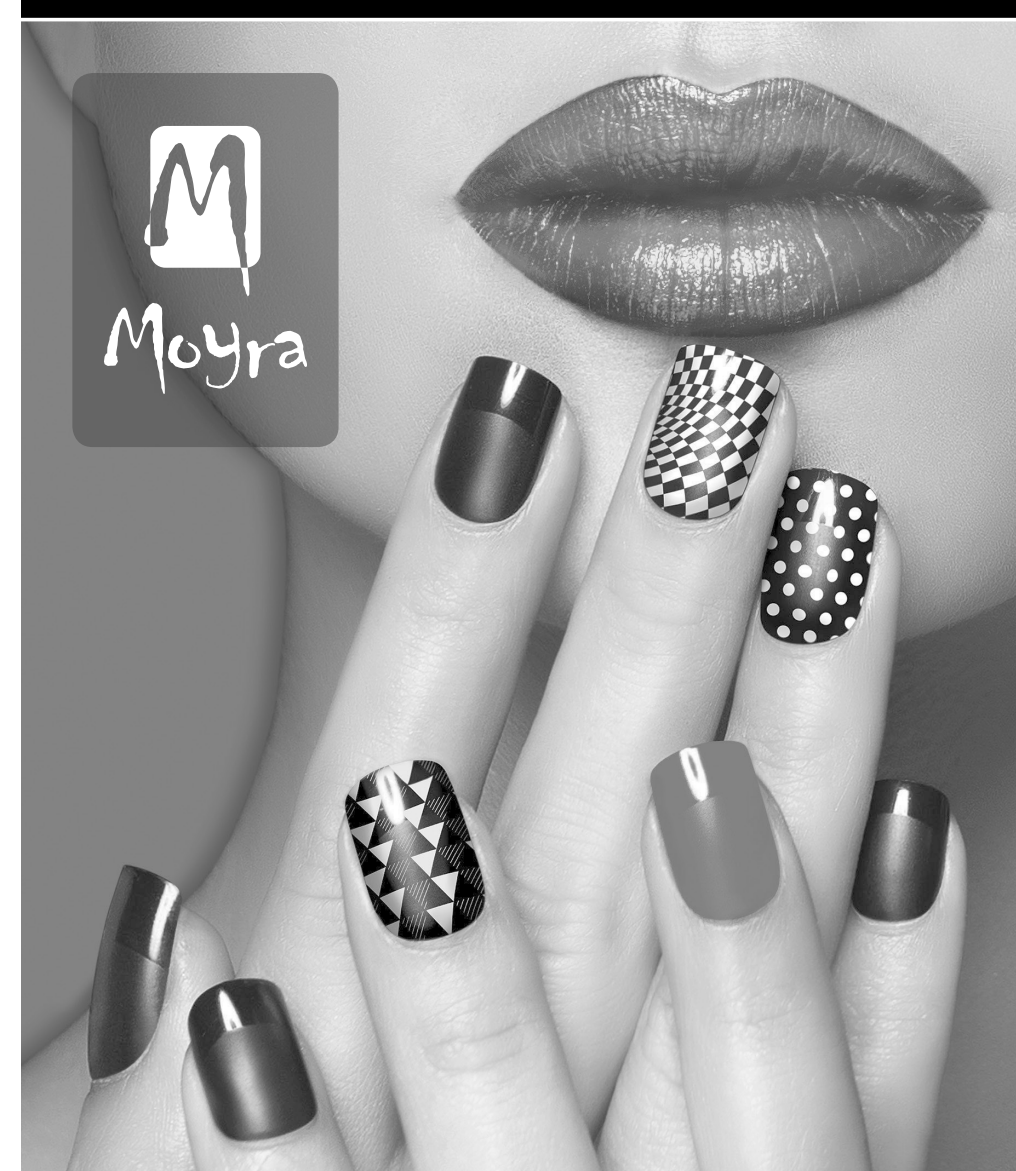
éjszakai wellness programok



FACEBOOK.COM/BVUSS

WWW.BVUSS.HU

A Moyra-Budaörs Handball főtámogatója
és a csapatok elkötelezett szurkolója:



moyra.hu moyra.eu moyra_nailpolish_and_stamping



SZERETETTEL ÉS VÁLOGATOTT
FINOMSÁGOKKAL VÁRJA ÖNT
A HACIENDA



2040 Budaörs, Kolozsvári utca 4007/4 hrsz.
Kolozsvári utca - Temető utca találkozási

Nyitva tartás:
Hétfő: zárva
Kedd-Vasárnap: 12:00-22:00

Asztalfoglalás: +36 70 342 07 20
E-mail: info@haciendasorkert.hu
Facebook: www.facebook.com/haciendasor

BALSZÉLSŐK

19 **KISKARTALI** Zsófia
1995.03.14.
42 **BRAUN** Csenge
2000.07.09.

KAPUSOK

1 **BŐLE** Maja – 2005.06.24.
44 **SIPEKI** Flóra – 1991.04.04.
78 **TÓTH** Boglárka – 2002.12.14.
99 **VÁRTOK** Ramóna – 1999.10.11.

JOBBSZÉLSŐK

26 **SZALAI-SZITA** Katalin
1996.02.05.
33 **BÓDI** Bernadett
1986.03.09.

BALÁTLÖVŐK

20 **SMID** Eszter – 1994.06.04.
21 **ASZTALOS** Lili – 2004.06.19.
22 **KOVÁCS** Noémi – 2003.10.22.
33 **HORVÁTH** Laura – 1999.07.28.
55 **HUSTI** Hanna – 2001.01.10.
88 **PALOTÁS** Fanni – 1994.12.18.

JOBÁTLÖVŐK

31 **HORNYÁK** Ágnes – 1982.09.02.
37 **HAJDÚCH** Csenge – 1990.10.03.

BEÁLLÓK

7 **EKKER** Gitta – 1990.04.29.
8 **SZABADFI** Ágnes – 1990.08.01.

IRÁNYÍTÓK

11 **ZSIGMOND** Vivien – 1992.04.22.
24 **TAKÁCS** Cecília – 2001.01.22.
30 **PÁLOS-BOGNÁR** Barbara – 1987.11.07.
53 **KISS** Mercédész – 2004.06.03.

SAKMAI STÁB

Buday Dániel – vezetőedző
Pinizsi Zoltán – másodedző
Sirina Irina – kapusedző
Süle Krisztina – erőnléti edző
Schandl Gábor – erőnléti edző
Dr. Zelenák Gergő – csapatorvos
Ancsin Tamás – gyúró
Halmos Nikolett – gyúró
Feszthammer Réka – fizioterapeuta
Kapási Anna – gyógytorna
Dublinszki Dóra – technikai vezető
Kemény Andrea – technikai vezető

BEMUTATKOZNAK BUDAÖRSÖN

„Szegeden sport tagozatos osztályban a Mandl házaspárnál nevelkedtem. Kezdetben atletizáltam – a távolugrás kifejezetten jól ment –, de tíz éves koromtól már a kézilabdával osztozott a szabadidőmön. Párhuzamosan elkezdtem manőkenkedni, már kifutón is lehetőséget kaptam, de karrier szempontból hamar útelágazáshoz értem. A kézilabda lett az én utam, a többi már történelem. Megbízható, fegyelmezett embernek tartom magam. Győztes típus, akinek az edzéseken és a meccseken sincs megállás, míg ki nem ad magából mindent. Kifejezetten szeretek védekezni és abból gyors lerohanás gólokat szerezni. Nagyon jól érzem magam Budaörsön, a lányok és a stáb is nagyon kedvesek és segítőkészek. Örülök, hogy ilyen jó emberekkel dolgozhatok együtt. Az elvárásom egyértelműen a feljutás az I. osztályba. Nem könnyű feladat, de fő a pozitivitás! A mottóm: minden nap megszűnik valami, amiért az ember szomorkodik, de mindig születik valami új, amiért érdemes élni és küzdeni!” – **Bódi Bernadett**

„Bács-Kiskun megyéből egy kis faluból, Nemesnádudvarról érkeztem. Az egész családom kézilabdázik, én is a pálya mellett nőttem fel. A betonon még édesapám volt az edzőm, majd hatodikos koromban Szekszárdra kerültem. Négy év alatt Tabajdi Ferenc kezei alatt nagyon sokat tanultam. Az általános iskola után Dunaújvárosba vezetett az utam, hosszú ideig Vártok Ákossal, majd Illés Mártonnal dolgoztam együtt. Erősségemnek a magasból elengedett átlövéseket tartom. Könnyen barátkozó típus vagyok és szeretek bohóckodni a csapattársaimmal. Budaörsön remek a légkör, tetszik a csapat, mindenki befogadó és kedves volt már az elejétől fogva. Több rutinos játékos van a csapatban, aki már megjárta a BL-t és a válogatottat is, ami nagy pluszt ad. Remélem, sikerül minden meccset megnyerve feljutni az élvonalba. Azon leszek, hogy kivegyem a részem a feladatokból.” – **Husti Hanna**

„A kézilabdával Dunaújvárosban ismerkedtem meg, a szüleim sokszor jártak meccsekre és engem sem felejtettek otthon. Általában az első sorba szólt a jegyünk, így mindig lemehettem a pálya szélére és visszadobhattam a labdát a játékosoknak. Ezekben a percekben dőlt el, hogy kipróbálom ezt a sportágat. Szivacskezilabdás koromtól kezdve a DKKA játékosává vagyok, onnan érkeztem kölcsönbe Budaörsre. Erősségemnek a cselezést tartom talán, mivel nem vagyok magas játékos. Örülök, hogy zökkenőmentesen be tudtam illeszkedni a csapatba, mindenki segítőkész és edzésen kívül is kitűnő a hangulat. Fontosnak tartom a kézilabda mellett a tanulást is, jelenleg a Semmelweis Egyetem első éves hallgatója vagyok.” – **Takács Cecília**

„Veszprémbe kötöttem szorosabb barátságot a kézilabdával 13 éves koromban. Édesapámmal rendszeres látogatója voltam a „Fotex” Veszprém meccseinek, így mélyült a szerelem. Kezdetben a magasságom miatt az iskolai csapatban bontogattam a szárnyaimat, de hamar a veszprémi egyesületnél találtam magam. A győri utánpótlásban pallérozódtam, onnan kerültem fel a veszprémi felnőttbe. Dunaújvárosra, Mohácson, Kozármislenyén és Kecskeméten át vezetett az utam. Erősségemnek a lövőerőmet és az védekezésemet tartom, de

természetesen mindig van hova fejlődni. Fantasztikusan érzem magam Budaörsön, a társaság nagyon jó, egyre jobban összeszokunk a lányokkal. Először is bízom benne, hogy a bajnokságot végig tudjuk játszani a kialakult helyzet miatt. Úgy gondolom, hogy ha mindenki kihozza magából a maximumot, akkor minden esélyünk megvan arra, hogy megvalósuljon a célkitűzésünk.” – **Palotás Fanni**

„Kezdetben több sportot is űztem egyszerre Kisvárdán, de végül 13 évesen a kézilabda mellett kötöttem ki. Elsősorban a társaság győzött meg, nagyon szerettem csapatban játszani. Visszonylag sok helyen megfordultam, Kisvárdán után játszottam Nyíregyházán majd a DVSC-ben, ezután kerültem Nyíradonyba. Hamar körbe is ért a történet, mivel a Kisvárdán feljutott az első osztályba és hazahívtak játszani. Még itt sem volt megállj, Szombathelyen, a Szent István csapatában, majd újra Kisvárdán találtam magam. Ezt követően keresett meg a Budaörs. Mindig is szimpatikus egyesület volt számomra, ahol profi körülmények között végezhetem a dolgomat. Csapatunkat egyértelműen az első helyre várom, a bajnokság megnyerése a cél. Erősségemnek a védekezést tartom elsősorban, de minden erőmmel arra törekszem, hogy a csapatot segítsem a céljaink elérésében!” – **Smid Eszter**

„Tíz évesen kezdtem el kézilabdázni az úrkúti általános iskolában. Onnan hamar az ajkai megyei csapatban találtam magam a felnőttek között. A középiskolai tanulmányaimat már Veszprémbe kezdtem meg, így ott játszottam tovább a Veszprém Barabás KC-nél. A klub megszűnése után Róth Kálmán hívott el Győrbe. Az utolsó junior évemet Siófokon kezdtem, ahol volt szerencsém a felnőttekkel is együtt edzeni. Egy rövid időre Németországba igazoltam, de hazahívtak a szívem és Balmazújvárosba, később Szekszárdra, majd Kispesztén folytattam. Legnagyobb erősségemnek a gyorsaságomat és agresszivitásomat mondanám. Remekül érzem magam Budaörsön, nagyon jó a hangulat mind a pályán, mind azon kívül. Az idei szezonról egyértelműen bajnoki címet várok, úgy gondolom, egy nagyon erős csapat vagyunk, remek játékosokkal. A rengeteg kemény munka meg kell hozza a gyümölcsét!” – **Szalai-Szita Katalin**

„Szabadkígyóson születtem, Békéscsabán nevelkedtem a kézilabda pályán. Nyolc évet húztam le Csabán átlövőként, végigjárva a teljes ranglétrát egészen a felnőtt NB I-ig. Rengeteget köszönhetek nekik, mindig is hálás leszek ezért a felejthetetlen időszakért! Kisvárdáról több játéklehetőség reményében hamar Balmazújvárosba kerültem kölcsönbe. Bakó Botond irányítása mellett lett belőlem beállós. Kifejezetten kedvelem ezt az új posztot, de nyilván rengeteget kell még tanulnom és tapasztalnom, hiszen még egy éve sincs, hogy a falban serénykedem. Tavasszal visszahívtak a Várda, de sajnos a vírus miatt csak két meccsen tudtam pályára lépni. A következő fejezet Budaörs. Néhány hét alatt egy profi klub, komoly tervekkel és nagy célokkal rajzolódott ki a szemem előtt. Mindent meg fogok tenni, hogy segítsem a csapatot elérni mindezt. Remek a társaság, professzionális a szakmai stáb, minden adott a bajnokság megnyeréséhez.” – **Ekker Gitta**

KÖSZÖNJÜK!



Budaörs Város Önkormányzata



Impresszum

Felelős kiadó: Budaörsi Kézilabda Sport Nonprofit Kft. - Szerkesztő, design, nyomdai előkészítés: Rédl Dávid
Nyomdai kivitelezés: Dicentra Reklámstúdió és Digitális nyomda - Fotó: Rédl Dávid, Top School Oktató Központ
Megjelenik 1000 példányban. Lapzárta: 2020. szeptember 9.

info@budaorshandball.hu