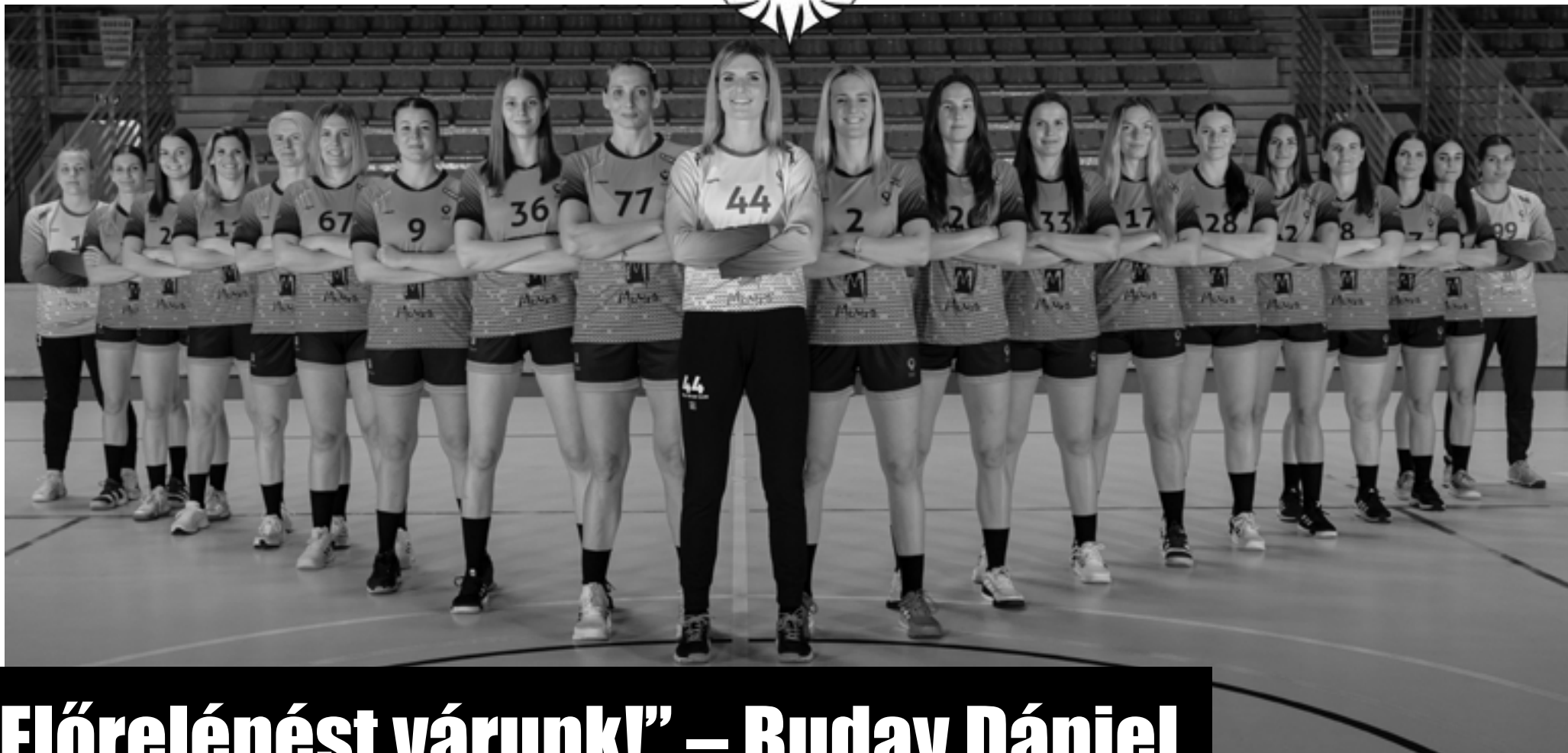


TEMPÓ EXTRA



„Előrelépést várunk!” – Buday Dániel

Hogy integráltátok a nyáron érkezőket a csapatba?

Ahogy korábban is említettem, beálló poszton hirtelen nehéz helyzetbe kerültünk. Embert próbáló feladat rövid idő alatt ilyen kaliberű játékost találni, de Lili a rutinjával és tapasztalatával hamar beilleszkedett a játérendszerünkbe. Luca hasonlóan szerteágazó kézilabdás múlttal rendelkezik. Szüksége van még egy kis időre, hogy a maximumát nyújtsa, de a potenciál benne is adott, hogy húzó emberünk legyen. Emmától kifejezetten jó dolgokat láttam a felkészülési mérkőzéseken. Még fiatal, de jó úton jár, védekezésben már most rendkívül hasznos, később támadásban is többet bízni rá. Tamarát jól ismertük tavalyról, megvan benne az a jó értelemben vett sumákság, ami ehhez a játékhoz kell. Virág és Dalma a jövő emberei lehetnek, ha alázatosan dolgoznak tovább, ők is be fognak érni. Mindenképpen színesedtünk, stabilabbak lettünk és nőtt a taktikai variációs lehetőség. Ami a kézilabda tudás és a hozzáállás mellett még fontos, hogy mindannyian emberileg is jól illeszkednek a társasághoz.

Nyolchetes felkészülés és három bajnoki meccs után elégedett vagy az eddigi munkával?

Az idény felvezetése összességében jól sikerült! Harmadik szezonomat kezdtem meg Budaörsön, itt még soha nem volt panaszom a

felkészülés alatt végzett munka minőségére. A lányok mindent megpróbáltak megtenni, hogy a lehető legjobb formában legyenek a rajtra. Az edzőmeccsek során nagyjából be tudtam lőni, hogy ki mekkora terhet képes majd vinni a hátán éles körülmények között. Unásig ismételtük már, hogy ezek a találkozók nem az eredményről, hanem a tesztelésről szólnak. Két darab néhány hetes sérülés ugyan nehezítette a mindennapokat, de lassan kiegyenesedtek a dolgok. A sorsolásunk és a bajnokság kiírása próbára teszi az alkalmazkodó képességünket, sok szünetet kell áthidalnunk még decemberig. Két bravúrponttal a zsákban nyilván könnyebben telnek majd el ezek a napok. Próbáltunk előnyt kovácsolni a helyzetünkből, a Győr és a Fradi elleni nyitómérkőzéseket gyakorlatilag a felkészülés részeként értelmeztük, míg a közvetlen riválisaink repertoárját teljes valójában láthattuk.

Mekkora volt a mozgolódás a mezőnyben, hogy látod az idei erőviszonyokat?

A két Bajnokok Ligája induló után van egy trió a bajnokságban, a mögöttük lévő kilenc csapat azonban elég közel van egymáshoz, minimális a differencia, így biztosan lesznek izgalmas körbeverések. Lehetetlen előre megjósolni, hogy pontosan ki hol végez. Bármilyen megtörténhet,

senki ellen nincs elvesztett mérkőzés, egy-két gólos összecsapások lesznek, ebben kell nekünk megtalálni a sikerélményünket. Érdekes hosszú szezont vár mindannyiunkra, ami tartogathat még kisebb nagyobb meglepetéseket.

Milyen reális célokért dolgozhatunk idén?

Komoly vetélytársaink lesznek, de nyilván a középmezőnybe vágyunk! A klubvezetés és mi magunk is előrelépést várunk a tavalyi szép eredményhez képest. Jó lenne a hetedik, nyolcadik, kilencedik hely valamelyikére odaérni, ami azt jelenti, hogy jó pár csapatot magunk mögött kell tartanunk. Bízom benne, hogy minden belső és külső körülmény adott lesz a zavartalan munkavégzéshez és ki tudjuk hozni magunkból a maximumot.



Újabb véradókampány a légimentőkkel

Immár második alkalommal indított rendhagyó közösségi véradókampányt szeptember 23-án a Magyarországi Légimentésért Alapítvány a Magyar Légimentő Nonprofit Kft.-vel közösen, a Magyar Vöröskereszt és szakmai partnere, az Országos Vérellátó Szolgálat. Hét helyszínen várták a véradókat szerte az országban! A tavalyi évhez hasonlóan idén is Budaörsön adtak a legtöbben vért, összesen 89-en! Nagy örömünkre szolgált, hogy klubunk is közreműködhetett a kampányban a szervezőkkel!



K&H LIGA MENETREND

2022. szeptember 24. 18:00
Kisvárdai Master Good SE – Moyra-Budaörs 24–25 (14–10)

2022. október 15. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – DVSC Schaeffler

2022. október 22. 17:00
Dunaújvárosi Kohász KA – Moyra-Budaörs Handball

2022. december 10. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – Alba Fehérvár KC

2022. december 17. 17:00
MTK Budapest – Moyra-Budaörs Handball

2022. december 22. 17:00
Moyra-Budaörs – Motherson Mosonmagyaróvári KC

2022. december 30. 18:00
Békéscsabai ENKSE – Moyra-Budaörs Handball

2023. január 11. 18:00
ÉRD – Moyra-Budaörs Handball

2023. január 21. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – Siófok KC

2023. január 28. 18:00
Praktiker-Vác – Moyra-Budaörs Handball

2023. február 4. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – NEKA

*Az időpontok változhatnak!

ÜDV A FEDÉLZETEN



SZEKERCZÉS LUCA

A 28 éves, balkezes, jobbátlövőként bevethető komoly rutinnal rendelkező játékos korábban a Ferencvárosban, Siófokon, Dunaújvárosban, az MTK-ban és Szombathelyen is játszott. Németországban a Thüringer HC mellett a Metz-ingt erősítette, többször is pályára lépett a magyar válogatottban.

GORILSKA LILIA

A 34 éves ukrán válogatott beálló tizedik idényét kezdte meg Magyarországon, miután a DVSC, az MTK és a Szombathely színeiben már 179 mérkőzést játszott hazánkban. Lili minden rutinja és rendkívül eredményes támadójátéka mellett hármás védőben is alap embere lehet az előttünk álló években Buday Dániel élvonalbeli együttesének.



HUDÁK EMMA

A támadásban és védekezésben egyaránt bevethető, NB I-es rutinnal rendelkező szlovák válogatott átlövő egy éves szerződést kötött klubunkkal. Emma ifjoncként magyar bajnok és Bajnokok Ligája győztes keret tagja is volt Győrben, míg 2021-ben a Mosonmagyaróvár színeiben bajnoki bronzérmes lett. Tavaly új impulzusokat keresve Székesfehérvárra, majd a szezon közben kölcsönben a DAC-hoz igazolt.



VÁRTOK TAMARA

Tavaly ősszel Szabó-Májér Krisztina könyöksérülése után két mérkőzés erejéig kölcsönben még csak besegített, nyáron viszont végleg áttette székhelyét Budaörsre a 2004-es születésű Vártok Tamara. Aktív korosztályos válogatott, ifjúsági EB-győztes. Rendkívül ambíciózus és tehetséges jobbszélsővel erősödik és színesedik 1+1 évre felnőtt keretünk.



BÁNFAI VIRÁG

Bánfai Virág kisgyermekként Kozármislenyben kötött örök barátságot a kézilabdával. Az elmúlt négy évben a Fradiban végigjárta a korosztályos csapatokat, a serdülő és ifjúsági alakulaton át egészen az NB I/B-ig vezetett az útja. A felnőtt élvonalban immáron Budaörsön debütálhat, ugyanakkor a világjárvány extrém ideje alatt a Bajnokok Ligájában már felejthetetlen percek tölthetett a pályán.



MARIK DALMA

Dalmának Békéscsabán és a Ferencvárosban át vezetett az útja tavaly télen Budaörsig. A minősége 19 éves jobbátlövő női ifjúsági alakulatunkban hamar alapemberré vált, felkeltve ezzel a felnőtt szakvezetők figyelmét is. Az edzéslehetőségen túl tavasszal négy NB I-es mérkőzésen szerepelt a neve a jegyzőkönyben.



A Moyra-Budaörs Handball főtámogatója és a csapatok elkötelezett szurkolója:



moyra.hu moyra.eu moyra_nailpolish_and_stamping

MOYRA-BUDAÖRS HANDBALL 2022/2023 ŐSZ

BALSZÉLSŐK

42 **BRAUN** Csenge
2000.07.09.
53 **KISS** Mercédesz
2004.06.03.
57 **TÓTH** Melinda
1994.08.05.

KAPUSOK

1 **BŐLE** Maja – 2005.06.24.
44 **VARJAS-SIPEKI** Flóra – 1991.04.04.
99 **VÁRTOK** Ramóna – 1999.10.11.

JOBBSZÉLSŐK

3 **SZABÓ-MÁJÉR** Krisztina
1995.04.27.
19 **VÁRTOK** Tamara
2004.01.13.



BALÁTLÖVŐK

2 **JOVOVITY** Jovana – 2001.12.04.
20 **SMID** Eszter – 1994.06.04.
33 **HUDÁK** Emma – 1998.03.25.

JOBBA TLÖVŐK

9 **SZEKERCZÉS** Luca – 1994.06.18.
17 **SCHNEIDER** Éva – 1994.08.16.
67 **MARIK** Dalma – 2003.01.23.

BEÁLLÓK

8 **SZABADFI** Ágnes – 1990.08.01.
28 **NAGY** Livia – 1999.02.28.
77 **GORILSKA** Liliia – 1988.02.26.

IRÁNYÍTÓK

11 **GERGELY-ZSIGMOND** Vivien – 1992.04.22.
23 **BÁNFAI** Virág – 2003.08.23.
30 **PÁLOS-BOGNÁR** Barbara – 1987.11.07.
36 **MLINKÓ** Zsófia – 2003.04.03.

SZAKMAI STÁB

Buday Dániel – vezetőedző
Pinizsi Zoltán – másodedző
Sirina Irina – kapusedző
Hornyák Ágnes – szakmai igazgató
Süle Krisztina – erőnléti edző
Schandl Gábor – erőnléti edző
Dr. Zelenák Gergő – csapatorvos
Ancsin Tamás – sportmasszőr
Halmos Nikolett – sportmasszőr
Feszthammer Réka – fizioterapeuta
Kapási Anna – gyógytornász
Dublinszki Dóra – technikai vezető
Kemény Andrea – technikai vezető

UTÁNPÓTLÁS HELYZETJELENTÉS

Moyra-Budaörs Handball LU19 (NB II dél, LU19 I. osztály nyugat)

„Az idei szezonban is komoly kihívások várnak ránk, hiszen az első osztályú bajnoki sorozattal párhuzamosan az NB II-ben is hétről hétre megmutathatjuk rátermettségünket. Ebben a korban a töretlen fejlődés érdekében abszolút ideális a kettős terhelés. A lányok nyáron elszántan vetették bele magukat az embert próbáló menetelésbe. Sokat dolgozunk és hisszük, hogy a befektetett munka gyümölcsöző lesz. A bajnoki rajt után kifejezetten jól alakulnak a dolgaink, a korosztályos bajnokságban hat pont a zsákban, míg a felnőtt mezőnyben az első döntetlennek örülhettünk. Folyamatosan fejlődünk és mérkőzéseken belül is jól láthatóak azok a momentumok, amiket az edzéseinken gyakorlunk. A szakmai stáb minden egyes tagja azon van, hogy ezekből a lányokból a lehető legtöbben lépjenek majd pályára tétmérkőzéseken a felnőtt csapat színeiben.” – **Pinizsi Zoltán** vezetőedző

Budai Farkasok-Rév FU20 (NB II dél, FU20 I. osztály nyugat)

„Csapatunk immár teljes mértékben összeolvadt a Rév TSC NB II-es felnőtt együttesével, így lehetősége van klubunk utánpótlás játékosainak folyamatosan egy felnőtt bajnokságban is megméretetni magukat. A felkészülést az eddig megszokottnál jóval magasabb létszámban kezdtük, köszönhetően az egyesülésnek, a serdülő csapatból kiöregedő játékosoknak és néhány új érkezésnek. Csányi Gáborral közösen tartjuk az edzéseket, kölcsönösen segítjük egymás munkáját. NB II-ben a nagyon erős déli csoportba kerültünk, ahol szeretnénk a bentmaradást kiharcolni úgy, hogy minél többen felnőtt játéklehetőséghez jussanak. Az ifi csapatunk megérett rá, hogy a legjobbakkal is felvegye a versenyt, a keretünk összetételétől függetlenül minden mérkőzéshez úgy fogunk hozzáállni, hogy győzni szeretnénk. Egyelőre 4/4 a mérlegünk, sikerült legyőznünk egy jó, és két kifejezetten erős csapatot is, ami mindenképpen lökést adhat a későbbiekre.” – **Korsós Ádám** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball LU17 (LU17 I. osztály nyugat)

„A nyári alapozásunk kifejezetten jól sikerült, a mindennapos edzéseket rendszeres felkészülési mérkőzések és tornák színesítették. Nagyon hasznos és tanulságos időszak volt számunkra. A lányok becsületesen elvégezték az előre meghatározott edzőtervet. A korosztályos első osztályú bajnokságban eddig eredményes, ugyanakkor hullámzó a teljesítményünk. Az első négy lejátszott mérkőzésből három budaörsi győzelemmel zárult, ami mindenképpen ígéretes és örvendetes. Idén is szeretnénk egyet magasabbra helyezni a léceket. Fontos mérkőzések várnak ránk, pontokat szeretnénk gyűjteni, hogy elérjük a kitűzött célunkat, ami a középszélel.” – **Kemény Andrea** vezetőedző



SZERETETTEL ÉS
MEGÚJULT ÉTLAPPAL VÁRJA ÖNT
A HACIENDA!



2040 Budaörs, Kolozsvári utca 4007/4hrs.
Kolozsvári utca - Temető utca találkozása

Nyitvatartás:

Hétfő: zárva

Kedd-Vasárnap: 12:00-21:30

Asztalfoglalás: +36 70 342 07 20

E-mail: info@haciendasorkert.hu

Facebook: www.facebook.com/haciendasor



Budai Farkasok-Rév FU18 (FU18 I. osztály nyugat)

„A serdülő csapatunkat 2005-2006-ban született játékosok alkotják. Az összevonások miatt a srácok gyakorlatilag idén játszanak együtt először. A felkészülés során is már jól látszott, hogy a fizikai adottságokat tekintve nem mi leszünk a bajnokság éllovasai, éppen ezért próbáltuk a védelmet felépíteni és az abból való gyors támadásokra helyezni a hangsúlyt. Megilletődötten kezdtük, azonban azóta fejlődő tendenciát mutatunk, mely sajnos még az eredményekben nem látszik, de ami késik, nem múlik. Sokat dolgozunk, le a kalappal a srácok előtt! Célunk az, hogy minden mérkőzésen kiadjunk magunkból a maximumot. Ha a srácok elhiszik, hogy ügyesek és bátran játszanak, akkor nem tartom kizártnak, hogy a tabella felső felében fogunk végezni.” – **Teimel Róbert** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball FU16 (FU16 I. osztály)

„Teimel Róbert kollégámtól vettem át nyáron a csapat irányítását, az első néhány hét mindenképpen az ismerkedésről szólt. Célom a bentmaradás kiharcolása mellett az, hogy az alap mozgásokat el-sajátítsák a srácok. Szeretném, ha olyan szinten értenék a játékot, hogy magasabb korosztályban vagy akár más csapatban is meg-állják a helyüket a későbbiekben. Sok hiányosság van még helyzet felismerésekben, kognitív képességekben, egyéni cselező tevé-kenységekben. Futómennyiségben és fizikálisan kezdjük felvenni a versenyt a többi csapattal, viszont a játékértésben hatalmas a diffe-rencia. Nehéz év vár ránk, ugyanakkor jó hír, hogy a fiúk szorgalma-sak, rendszeresen járnak edzésre. Egy kicsivel több koncentrációval a jövőben könnyebben tudnánk előrelépni. Dolgozunk tovább, re-méljük előbb-utóbb meglesz az eredménye és beérnek a fiúk is.” – **Pálos Gábor** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball LU15-LU14 I. (LU15 I. o. B, LU14 I. o. A)

„A nyáron integrálódtunk be a budaörsi utánpótlás rendszerébe, itt kaptuk meg a lehetőséget arra, hogy első osztályban indulhassunk. Bár edzőmeccseken, bajnoki mérkőzéseken találkoztak és nyári tá-borokból is ismerték egymást a lányok, de együtt edzeni és egy csa-patban játszani azért más. A nyolchetes alapozásunk jól sikerült és a lehetőségekhez képest kezdenek összeszokni a gyerekek. Bajnoki mérkőzéseinket mindkét osztályban egy-egy győzelemmel és ve-reséggel kezdtük. Sok jó csapat ellen játszhatunk ebben az évadban, akikkel szeretnénk felvenni a versenyt. Szerencsére azt tapasztal-om, hogy nálunk is számos jó képességű, edzeni és fejlődni vágyó játékos van, akikből igyekszünk kihozni a maximumot. Célunk a kö-zép- illetve a felsőházba jutás, hogy lesz-e elegendő pontunk ehhez, az majd félévkor kiderül.” – **Báthori Gábor** vezetőedző

Moyra-Budaörs H. LU15-LU14 II. (LU15 II. o. IV/A, LU14 II. o. VII/B)

„A társaság egyik felével már korábban is volt szerencsém együtt dolgozni, a csapat másik felét újonnan ismertem meg. A felkészü-lést augusztus elején kezdtük meg, két hónap alatt szemmel látha-tóan sokat fejlődtek a lányok. Annak ellenére, hogy nagy létszám-ban dolgozunk együtt edzéseken, a lányokat a fegyelmezettség és az elszántság jellemzi. Célunk, hogy technikailag mindenki a saját képességeihez mértem előrébb lépjen és a korosztályi elvárások-nak megfelelő szintre jusson. Emellett szeretném, hogy igazi csa-pattá kovácsolódjanak. A játékosok többsége ebben a szezonban két bajnokságban is bizonyíthat, ami a fejlődésüket nagyban elő-segíti. Bízom benne, hogy sok közös sikerben lesz részünk a szezon folyamán!” – **Szamoránsky Anikó** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball FU15-FU14 (FU15 I. o. B, FU14 I. o. C)

„A harmadik közös évünket kezdtük meg a srácokkal augusztusban, jelentős változás nem történt a csapaton belül. A nyáron még ala-csonyabb létszámban, de szeptembertől már mindenki elszántan vette fel a munkás cipőt. A felkészülés alatt több edzőmérkőzést is játszottunk, az ott nyújtott teljesítményt látva bizakodóak lehetünk a bajnokságban is. Ennek a korosztálynak a fő megmérettetés az U14 első osztály, a csoportunkat látva komoly riválisokkal fogunk találkozni. A cél, hogy mérkőzésről mérkőzésre fejlődjünk és egy-séges csapatként helytálljunk. Emellett a fiúk többsége az U15 első osztályának bajnokságában is szerepet kap, ahol idén szeretnénk megcsípni a középházat. Tavaly hullámozó játék volt ránk jellemző, ebben szeretnénk előrelépni és az egyéni képességekben is van még hova fejlődniük. Kihívásokkal teli szezon áll előttünk, sérülés-mentes évet kívánok mindenkinek!” – **Földes Viktória** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball LU13 (Ogyb LU13 VIII. csoport)

„Negyedik éve kézilabdáznak a kezeim alatt a lányok. Sajnos idén az alapozás nem úgy alakult, ahogy terveztem, a sok hiányzás és

sérülés keresztbe tett nekünk. Többször edzettünk együtt az U14-es lányokkal, remélve, hogy mindez az előnyünkre válik. A lánya-im kezdik érezni, hogy ebben az évben még több teher nehezedik rájuk, hiszen játszanak már U14-ben is, ahol egy komplett sorral mérettetjük meg a tudásunkat. A taktika sokat változik, hiszen a jól alkalmazott 3:2:1-es védekezés mellett kötelező már a 6:0-ás is. Az egyéni játékról fokozatosan át kell álljunk a csapatjátékra. Edzése-ken majd száz százalékos létszámmal tudunk edzeni, amit ezúton is köszönök a szülőknak! Az elvárásom ugyanaz, mint eddig is: élvez-zük, szeressük a játékot és sok-sok sikerélményt gyűjtsünk együtt!” – **Hornyák Ágnes** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball FU13 (Ogyb FU13 VI. csoport)

„Harmadik közös szezonunk lesz az idei a srácokkal. Többségében nagyon szorgalmasan jártak edzésekre a nyár folyamán is, aminek úgy érzem, mindenképp meglesz az eredménye. Idén a csapat legnagyobb részét az U13-as területi bajnokság érinti, ahol ugyan-abba a csoportba kerültünk, amiben tavaly U12-ben is voltunk. Ez nagyon jó lehetőséget teremt arra, hogy felmérjük, mennyit fejlőd-tünk egy év alatt. A fiúk egy része a nagyobbak között, U14-es első osztályban is kipróbálhatja magát, ahol mindenképp hasznukra vá-lik majd, hogy korosztályuk legerősebb csapatai ellen pallérozód-hatnak. Úgy látom, hogy nagyon jó úton járunk, a fiúk lelkesek és elkötelezettek, nagyon jó közösséget alkotnak. Azon leszünk, hogy az egész szezon során fenntartsuk ezt az elszántságot és a lehető legtöbbet fejlődjünk.” – **Pártos Orsolya** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball LU12-LU11 (LU12 IX. cs., LU11)

„Az aktuális csapat jó részével szeptemberben kezdtem meg a közös munkát, de sokan csatlakoztak az elmúlt pár hétben is. Mindig akad kihívás úgy a felzárkóztatásban, mint a beilleszkedés terén. A hét nagy részében közösen dolgoznak az U11 és U12-es korosztályú gyerekek, gyakorlatilag csak a bajnoki fordulók alkalmával válnak szét. Az U11-es lányok a tavalyi sikeres szereplés után önbizalom-mal és kíváncsian várják az új kihívásokat. Az U12-es korosztálynál tekintettel az erősebb vetélytársakra elégedett lennék, ha az edzé-sen tanultakat mérkőzés szituációban visszalátnám. Bízom benne, hogy a fiatalabb játékosok az idősebbek között gyorsabban fejlőd-nek. Nincsen eredménykényszer rajtuk, számomra még mindig fon-tos, hogy szeressék a sportágat és örömmel járjanak az edzésekre.” – **Nagy Zsuzsánna** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball FU12 (Ogyb FU12 VII. csoport)

„Július végén kezdtük meg a nyári felkészülést a fiúkkal. Kis létszám-ban dolgoztunk, aztán folyamatosan bővült a társaság. Októberben indul a korosztályos bajnokság a srácok számára, izgatottan várjuk az első fordulónkat. Az elsődleges célunk az élményszerzés mellett a folyamatos fejlődés. Nálunk még előtérben a technikai elemek, alapjátékok gyakorlása lesz. Izgalmas hetek, hónapok várnak ránk.” – **Teimel-Mikó Gréta** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball FU11-FU10 (FU11, Kisiskolás FU10)

„Az előkészítő csoportból és a tavalyi gárdából szerepelt nyolc-ki-lenc éves fiúkból kialakított csapattal vágunk neki a szezonnak. A suli programból egyre többen csatlakoznak hozzánk, így elég ma-gas létszámban végezzük az edzéseket. Szuper kis társaság, egyes posztokon igazán tehetséges játékosokkal. Várjuk a bajnokság kez-detét remélve, hogy jelen helyzetben esélyünk lesz végre játszani!” – **Hornyák Lajos** vezetőedző

Moyra-Budaörs Handball LU10 (Kisiskolás LU10)

„Az idei évben a jól megszokott előkészítő csoport helyett az U10-es lányokkal indultam neki a szezonnak. Ahhoz képest, hogy ilyen kicsik, a csapat nagy része 1-2 éve együtt edz és játszik. A legtöbb kézilabdás alapot próbálok játékos formában megtanítani nekik. Hatalmas lelkesedéssel és fejlődési vágygal igyekeznek megva-lósítani az elképzeléseimet. Idén egy szintlépés lesz számukra a nagyobb pálya méretének megszokása. Remélem, minél többen fejlődnek majd úgy, hogy lehetőséget kapjanak a nagyobb csa-patokban is.” – **Zsigmond Vivien** vezetőedző

Előkészítő csoport

„A célunk, hogy minél több gyermek megismerkedjen a sportággal és elsajátítsa az alapokat minél színesebb játékos feladatok között. Jelenleg huszonheten vagyunk, de azzal számolunk, hogy ez akár duplázódhat is. Többen már feljebb mentek idősebb korosztályok-hoz. A kapunk nyitva áll, mindenkit várunk nagy szeretettel!” – **Vár-tok Ramóna** vezetőedző

KÖSZÖNJÜK!



Budaörs Város Önkormányzata



SUGÁRTERV



Impresszum

Felelős kiadó: Budaörsi Kézilabda Sport Nonprofit Kft. - Szerkesztő, design, nyomdai előkészítés: Rédl Dávid.
Nyomdai kivitelezés: Dicentra Reklámstúdió és Digitális nyomda - Fotó: Kuttner Ádám, Pozsonyi Roland.
Megjelenik 1000 példányban. Lapzártá: 2022. október 4w.
info@budaorshandball.hu