

TEMPÓ EXTRA



„Kezünkben a sorsunk!” – Buday Dániel

Sűrű hetekkel zárul a 2022/23-as szezon a budaörsi női felnőtt csapat számára. Hogy tekint a vezetőedző a hátralévő öt meccsre?

Mindenképpen az idény egyik legfontosabb időszaka jön, egy mini bajnokság, ahol elvág, hogy milyen előjelű szezont zárhatunk május végén. Ismertük a sorsolásunkat, tudtuk, hogy fordulás után az elején nehezebb lesz, a négy legerősebb csapattal már kétszer találkoztunk és többször jártunk idegenben. A hátralévő öt ütközetből három fixen nyerhető, de a további kettőn is sokminden megtörténhet. Megpróbáltuk az elmúlt két hétben rendezni a sorokat, feltölteni az energiaraktárakat, rendezni a fejeket, hogy irányba álljunk a bajnoki hajrára. A közel-múltban kevesebb volt a sikerélmény, ilyenkor azért mindig nehezebb nyomás alatt jó döntéseket hozni.

Játékban sikerült kikecmeregni a gödörből?

Igen, talán most jövőnk kife-

lé. A szezon első felében több előre nem várt bravúrt értünk el, nyilván azt nem lehetett várni, hogy ez mindvégig így lesz. Minden csapatnak megvan a hullámvölgye, itt az lesz a kérdés, milyen lesz 26 mérkőzést követően a végkicsengés. A világverseny eltolódása miatt december elseje óta gyakorlatilag szünet nélkül játszunk a tétmeccseket. Nem igazán volt arra idő, hogy külön edzéseken tudjunk formát emelni, meccseken belül kellett mindezt megoldani. Véges a kispadunk is, a húzó embereink sokszor a határaikat feszegették már, így több fiatal játékosnak fel kellett nőni a feladathoz. Felemás sikerrel vettük az akadályokat téthelyzetben, de a Mosonmagyaróvár elleni mérkőzésen már látszott, hogy jobb állapotba kerültek a lányok. Kezdünk kiegyenesedni, amire lehet építeni a folytatásban.

Mikor lenne számodra pozitív végkicsengése a szezonnak? Hova várod a csapatot?

A saját kezünkben van a sorsunk, összességében még mindig egy szép szezont tudunk futni. Tisztességes eredmény lenne, ha 19-21 pont között zárnánk. Ennek az alsó határa jogosan elvárható is a csapattól. Pontos helyezést nem tudok mondani. Reális elvárások mentén haladunk, egy hozzánk hasonló kis-

csapat életében az is komoly eredmény, ha csak egy kicsit is, de minden évben előrébb lép a gárda. Sajnos a Magyar Kupa négyes döntőről lemaradtunk, bár a korábbiakhoz képest a legjobb nyolcba jutás is előrelépés. Néhány hét és a teljes képet látjuk majd, amiből mérleget vonhatunk.

Ismert a jövő évi keret. Hogy értékeled az átigazolási időszakot?

Továbbra is magyar és elsősorban fiatal tehetségekben gondolkozunk. Nem csak a levegőbe beszélünk, hiszen Vártok Tamara, Mlinkó Zsófia és Bánfai Virág is igen aktív tagja a női felnőtt csapatunknak, egyre komolyabb szerepkörökkel. Az idei igazolásokon is látszik, hogy ezen az úton haladtunk tovább. Hiszünk benne, hogy ez a helyes irány. Az ifjú tehetségek mellett a nyugalmat, a rutint és a tapasztalatot is erősíteniünk kellett a csapatnál. Az elhatározásaink mentén eredményesek voltunk, akit szerettünk volna a keretben látni, azt sikerült is Budaörsre hozni. Hosszabb távon gondolkozunk, továbbra se szeretnénk az anyagi korlátainkon túl nyúltni, hogy fenn tartható maradjon a projektünk. Lépésről lépésre haladunk és bízunk benne, hogy még erősebbek és eredményesebbek leszünk a 2023/24-es kiírásban.



Júniusban és júliusban is táborozz velünk!

A hosszú évek óta teltházas **BUDAÖRSI KÉZITÁBOR** júniusban, az idén nyáron debütáló **NAPKÖZIS ANGOL ÉS KÉZILABDA TÁBOR** júliusban várja a kalandra vágyó fiatalokat! Itt a helyed, ne maradj le! Fantasztikus programokkal és sok szeretettel várnak szakképzett edzőink és tanáraink!

További részletek és jelentkezés:
tabor.budaorshandball.hu

K&H LIGA MENETREND

2023. április 29. 18:00
Moyra-Budaörs – Békéscsabai Előre NKSE

2023. május 6. 18:00
Moyra-Budaörs Handball – Erd

2023. május 13. 18:00
Siófok KC – Moyra-Budaörs Handball

2023. május 20. 15:00
Moyra-Budaörs Handball – Praktiker-Vác

2023. május 27. 16:00
NEKA – Moyra-Budaörs Handball



ticketportal

BELÉPŐJEGYEK KARNYÚJTÁSNYIRA

Elindult az online jegyértékesítés, a **TICKETPORTAL.HU** weboldalon keresztül januártól kényelmesen, az interneten is meg lehet vásárolni elővételben a belépőjegyeket a Moyra-Budaörs Handball hazai mérkőzéseire!

A JÖVŐ EMBEREI



DEBRECZENI-KLIVINYI KINGA

„Folyamatosan a szemem előtt lebeg a gondolat, a lehetősége annak, hogy 2024-ben az olimpián képviseljem a hazámat. Óriási motiváció mindez, amit a klubcsapatomban is kamatoztathatok. Szeretek kifejezetten nehéz célokért küzdeni, szívesen látnám a hazai élvonalban a Budaörsöt az első hat gárda között. Azon leszek, hogy a rutinommal erőssége legyenek a keretnek, az átlövéseken, betöréseken túl kifejezetten szeretem kiszolgálni a társakat.”

MISTINA KITTY

„Rendkívül motivál, hogy stabil, jó teljesítménnyel segítsen a csapatot a céljai megvalósításában. Támogató társnak, igazi csapatjátékosnak tartom magam, ugyanakkor maximalista és rendkívül kritikus vagyok önmagammal szemben, szeretnék mindig az előző napinál még egy kicsivel jobb lenni. Hasznos nemzetközi kupatapasztalatot szereztem, amit szeretnék kamatoztatni a következő szezonban Budaörsön.”



SZABÓ ANNA

„Hálás vagyok a megkeresésért, fontos pozitív visszacsatolás mindez az első élvonalbeli szezonomra. Már ellenfélként is nagyon szimpatikus klub benyomását keltette bennem a Budaörs. Bizakodva várom, hogy szép eredményeket tudjunk közösen elérni. A nyári felkészülés első pillanatairól reményeim szerint le fogok maradni, hogy a korosztályos nemzeti csapatot képviseljem az Európa-bajnokságon egészen a döntőig.”



UHRIN LILI

„Idén megtapasztaltam, hogy egészen más a felnőtt NB I-ben az íram, a tempó, a kontaktok keménysége. Kíváncsian várom, hogy konkrétan milyen szerepet szánnak majd nekem, az egyeztetések során kiemelték, hogy a külső zónából érkező átlövéseimre feltétlen számítanak. Mindenképpen szeretnék stabil teljesítményt nyújtani, rengeteget fejlődni és a klubot a céljai elérésében segíteni.”



BUDAÖRSÖN MARADUNK



PÁLOS-BOGNÁR BARBARA

„Egyelőre még nem érzem azt, hogy hátráltatnám a csapatot, így nehéz lenne elhagyni a hajót. A klubváltás gondolata igazából fel sem merült bennem, Budaörsön vagyok itthon, itt van még feladatom. A helyemen vagyok, a tapasztalatommal igyekszem minél többet magamra vállalni a pályán és azon kívül is.”

SZEKERCZÉS LUCA

„Ma már bátran kijelentem, hogy megtaláltam a számításomat a klub kötelékein belül, nagyon jól érzem magam. Egységes felnőtt keretünk van, a pályán és azon kívül is egy húron pendülünk. Rendezettek a viszonyok, korrekt, jó kapcsolatunk van a szakmai stábbal és a vezetőséggel egyaránt. Jövőre még erősebbek leszünk!”



HUDÁK EMMA

„Komoly szerep hárult rám a szezon közben, talán ilyen jelentős feladatot még nem is kaptam korábban a legmagasabb szinteken. Igazából nagyon jól esett, hogy Jovi távozása után nem az igazolás volt a klub válasza, hanem bíztak bennem. Az elsődleges célom, hogy felvállaljam a felelősséget és felnőjek a feladathoz a folytatásban is.”

SCHNEIDER ÉVA

„Örülök neki, hogy a szakmai stáb és a klubvezetés is elégedett a játékommal és felajánlották a hosszabbítás lehetőségét. Az érzés kölcsönös volt, én is nagyon szerettem volna a csapat kötelékein belül maradni. Igyekszem a rám bízott részfeladatokat a legjobb tudásom szerint elvégezni és folyamatosan fejlődni.”



VÁRTOK RAMÓNA

„Fejben nagyon megerősödtem az évek során, sokat jelent ez a két szezon az élvonalban. Rengeteget számít a tapasztalat, még rutinosabb, mindenre felkészült akarok lenni. Továbbra is érzem Dani bizalmát, folyamatosan megkapom a lehetőséget arra, hogy éles helyzetekben segítsen a csapatot.”

GORILSKA LILIA

„Az együttes játéktípusa és edzőmunkája is kiválóan fekszik nekem. Büszke vagyok arra, hogy itt játszhatok, szeretnék minél többet viszszaadni abból, amit kaptam. Ezért is döntöttem úgy, hogy további két évre elkötelezem magam. Hiszek magamban, hogy képes vagyok a folytatásban is segítségre lenni a klubnak.”



MBH NYÁRI ÉRKEZŐK + HOSSZABBÍTÓK

BALSZÉLSŐ
26 **SZABÓ** Anna
(1 ÉV, NEKA)

KAPUS
21 **MISTINA** Kitty (2 ÉV, MÓVÁR)
99 **VÁRTOK** Ramóna (+2 ÉV)

BALÁTLÖVŐ
13 **UHRIN** Lili (2 ÉV, NEKA)
33 **HUDÁK** Emma (+2 ÉV)

JOBBÁTLÖVŐ
9 **SZEKERCZÉS** Luca (+1 ÉV)
17 **SCHNEIDER** Éva (+1 ÉV)

BEÁLLÓ
77 **GORILSKA** Lillia (+2 ÉV)

IRÁNYÍTÓ
15 **DEBRECZENI-KLIVINYI** Kinga
(2 ÉV, SIÓFOK)
30 **PÁLOS-BOGNÁR** Barbara (+1 ÉV)

ÉLŐ SZERZŐDÉSSSEL RENDELKEZIK:

Jobbszélső
Szabó-Májor Krisztina
Vártok Tamara

Irányító
Gergely-Zsigmond Vivien
Bánfai Virág
Mlinkó Zsófia

Beálló
Szabadfi Ágnes
Nagy Livia

Balszélső
Tóth Melinda



SZERETETTEL ÉS
MEGÚJULT ÉTLAPPAL VÁRJA ÖNT
A HACIENDA!



2040 Budaörs, Kolozsvári utca 4007/4hrs.
Kolozsvári utca - Temető utca találkozósa

Nyitvatartás:
Hétfő: zárva
Kedd-Szombat: 12:00-21:30
Vasárnap: 12:00-18:00

Asztalfoglalás: +36 70 342 07 20
E-mail: info@haciendasorkert.hu / Weboldal: haciendasorkert.hu
Facebook: www.facebook.com/haciendasor



BUDAÖRSI FIATALOK CÍMERES MEZBEN

KÖSZÖNJÜK!



Vártok Tamara április elején Győrben, majd Spanyolországban edzőtáborozott a junior nemzeti csapattal. Santandriában tapasztalatszerzés és kísérletezés gyanánt kétszer is összecsaptak a spanyol korosztályos válogatottal. Ifjúsági Eb-győztes, Junior vb-ezüstérmes jobbszélsőnk a nyári romániai korosztályos kontinensviadalra készül Szilágyi Zoltán keretével.

„Három siófoki összetartást követően ezúttal Győrben edzettünk négy napot, majd egy nagy utazást követően Spanyolországban két edzőmeccsel folytattuk a válogatott felkészülést a júliusi Európa-bajnokságra. Kifejezetten jól tett szerintem a csapatnak a kiszakadás, környezetváltás, formálta a közösséget az utazás és a kint tartózkodás. A vendéglátóink ellen felemásan szerepeltünk. Az első összecsapás határozottan jól sikerült, magabiztos, 11 gólos győzelmet arattunk, majd másnap már csak egy iksze futotta. Persze ez ilyenkor nem az eredményről szól, rengeteget gyakoroltunk, formálódtunk taktikailag. Egyenlően elosztott játékerpekkel csiszoltuk a rendszereinket. Jól ment nekem is a játék, az első meccsen háromszor is kapuba találtam. A második találkozáson csak egy gólt szereztem, mert éreztem a bokámat és elővigyázatosságból már nem mentem vissza. Semmi komoly szerencsére, már teljesen jól vagyok. Városnézésre, csapatépítésre is volt időnk, minden igényt kielégített az utazás. Azt nem állítom, hogy nem vagyok fáradt, de igyekszem összpontosítani az erőforrásaimat, hiszen jön a bajnoki hajrá, még meghúzzuk a végét, aztán irány a nemzeti csapat. A következő összetartás június 12-én veszi kezdetét, ami már közvetlen felkészülés lesz a kontinenstornára. A tervek szerint július 7-én utazunk Romániába, ahol a csoportküzdelmek során a norvégokkal, a franciákkal és a szerbekkel állunk majd szemben.”

Egri Zalán jelenleg az FU18-as és FU20-as csapatunkban pallérozódik. 2022 tavaszán kapott első ízben meghívót az ifjúsági válogatott összetartására, ahol Négy Nemzet Tornán rögtön magára is ölthette a meggypiros mezt. Idén sérülés, betegség miatt kihagyni kényszerült a válogatott hetet, de ígérete van a folytatásra.

„Érzem még a vállam, de egyre jobban megy a játék, kezdek formába lendülni. A gyorsabb és teljesebb visszatérés érdekében az ifjúsági bajnokik mellett a serdülő csapatnál is lehetőséget kapok. Közös megegyezés alapján kihagytam a legutóbbi válogatott összetartást, nem éreztem magam még olyan állapotban, hogy a maximumomat nyújtsam. A szövetségi kapitány is támogatott a döntésben és ígéretet adott a folytatásra nézve. Bízom benne, hogy a hátam mögött hagyhatom ezt a peches időszakot, szeretném megállni a helyem az akadémiák között fizikálisan és sebességben is utolérni őket. A szemem előtt lebeg a cél, hogy viszatérjek a válogatottba és újra magamra húzzam a címeres mezt!”

Körmendi Lara az LU15-ös keretünk oszlopos tagja, ám ifjú kora ellenére pályára lépett már többször is a serdülő I. osztályban. Rendszeres résztvevő a serdülő válogatott összetartásokon, Szlovénia ellen felkészülési mérkőzésen debütált a nemzeti csapatban. „Köbevésett névsorról egyelőre még nem beszélhetünk, folyamatos a válogatás a bő keretből a serdülő válogatottnál. Ugyanakkor jól körülhatárolható már a társaság, ismerjük egymást, túl vagyunk néhány 4-5 napos közös edzőtáboron, felmérésen. Egy hónappal ezelőtt a siófoki összetartáson a szlovénok ellen már ki is próbálhattam magam válogatott mezben. Egészen jól ment a védés. A kapustársaimmal jól összebarátkoztam, azon vagyok, hogy megálljam a helyem közöttük. Óriási elismerés és megtiszteltetés számomra a válogatottság. Júniusban lesz a következő ötnapos program, amin nagyon remélem, ismét ott lehetek.”

Horváth Dávid Teimel Róbert serdülő fiú csapatának vezéregyénisége, az ifjúsági keret tagja. Decemberben kapta az első meghívót a serdülő fiú válogatottba, azóta megjárta Lengyelországot és Ausztriát is a korosztályos különítménnyel.

„Egy éve együtt dolgozó válogatott társasághoz csatlakoztam decemberben. Két-három játékos mindig cserélődik, de a csapat magja állandó. A kezdeti drukkk legyőzése után elég jól ment a játék, lőttem néhány gólt az ifi válogatott elleni belsős meccsen. Januárban Lengyelországba utaztunk Négy Nemzet Tornájára, márciusban Ausztriában folytattuk a felkészülést. A következő állomás Balatonboglár lesz, ahol ezúttal mi leszünk a házigazdái egy korosztályos viadalnak, majd Németországba utazunk. A négyhetes nyári edzőtábor során beverekedhetem magam az Olimpiai Reménységek Tornájára utazó keretbe. Próbálok mindent beleadni, bízom benne, hogy a folytatásban is fel tudom venni a versenyt!”



ICONIC.HU

40% kedvezmény minden ADIDAS, MIZUNO, HUMMEL teremcipőre: BUDAÖRS-ADIDAS40, BUDAÖRS-MIZUNO40 vagy BUDAÖRS-HUMMEL40 kuponkóddal!



Moyra



Budaörs Város Önkormányzata



TIPP MIX



KODIAK®

Tetra Pak®
MEGŐRZI, AMI JÓ

DECATHLON
SPORT. KÖZÖSSÉG.



SMART
DIAGNOSZTIKA

DESTRA

TESPORTSHOP
www.tesportshop.hu



SUGÁRTERV

Clover
Irodaszerből marketingeszköz

Gasztro Pannónia

2040
TV

Controll
CODE III

ARÉNA
TÖRÖKBALINT

NUTRIB

Bonbonárium



Suhajda

Impresszum

Felelős kiadó: Budaörsi Kézilabda Sport Nonprofit Kft. - Szerkesztő, design, nyomdai előkészítés: Rédl Dávid.
Nyomdai kivitelezés: Dicentra Reklámstúdió és Digitális nyomda - Fotó: Kuttner Ádám, Pozsonyi Roland, Rédl Dávid, Cseh Péter.
Megjelenik 1000 példányban. Lapzárta: 2023. április 21.
info@budaorshandball.hu