



A MOYRA-BUDAÖRS HANDBALL INGYENES KIADVÁNYA - WWW.BUDAORSHANDBALL.HU



Szeptemberben rajtol a kézilabdás szezon!

Új év, új kezdet, új lehetőségek! Július eleje óta minden erejüket megfeszítve dolgoznak a klubon belül kicsik és nagyok, hogy szeptembertől a 2023/2024-es kiírásban újra megállják a helyüket a legjobbak között. Szakembereink évtizedes munkájának köszönhetően városunk ma már megkerülhetetlen bástya az itthoni kézilabdás térképen.

Büszke budaörsiekként zsinórban a harmadik, fennállásunk hetedik élvonalbeli szezonzárára készülünk a világ legerősebb női felnőtt kézilabda bajnokságában. A korábbi való-

gatott klasszis, Buday Dániel irányításával eddig évről évre magasabbra emelték a lányok a léceket. A keretünk gerincét továbbra is fiatal magyar tehetségek adják, őket klubunkhoz lojális, rutinos húzóemberek segítik az érvényesülésben. A cél idén sem lehet kevesebb, mint a lehetőségeinkből kihozni a maximumot és újabb felejthetetlen percekert szerezni szurkolóinknak a BVUSS-ben.

Természetesen utánpótlás bázisunk sem tétlenkedett a nyáron! Rajtra készen várják a fiatalok, hogy tovább bontogathassák a

szárnyaikat az akadémiákat üldözve. A szezon elejétől a Budai Farkasok mellett már az MTK Budapesttel is közös szakmai munkát folytatunk korosztályos szinten, hogy mindenkinek megteremtjük a szükséges kereteket a töretlen fejlődéshez.

Egy percre sem ücsörgünk a babérjainkon, ahogy a pályán is tesszük, megyünk előre a legvégsőig. Reméljük, hogy a Budaörsi Kézilabda Család egyre népesebb tábora a folytatásban is mellettünk áll majd és egy hangon zúgja, hogy: **TEMPÓ BUDAÖRS!**



L33 Medical
A NŐGYÓGYÁSZATI CENTRUM

BUDAÖRSÖN A CBA MELLETT!

LÉZERSEBÉSZET

SZÜLÉSZET - NŐGYÓGYÁSZAT

TERMÉKENYSÉGI VIZSGÁLATOK

BELGYÓGYÁSZAT

UROLÓGIA

LABORVIZSGÁLATOK



Dr. Vörös Anna

ONLINE BEJELENTKEZÉS: L33MEDICAL.HU

ESTERHÁZY ETYEKI KÚRIA — HUNGARY —

BORÁSZAT | VENDÉGLÁTÁS | RENDEZVÉNY



Webshop kuponkód: TEMPOBUDAORS25

palackonként megvásárolható tételeinkre
25% kedvezmény 2023.09.15. és 30. között *



Etyeki Kúria Borászat | 2091 Etyek, Báthori utca 21.

vinoteka@etyekikuria.com | www.etyekikuria.com | * www.etyekikuria.com/tempobudaors

T +36 22 920 992



facebook.com/etyekikuria



instagram.com/etyekikuria

Előszó

A budaörsi sportéletben előkelő helyet foglal el a kézilabda, immár több mint egy évtizede. Ez a látványos és gyors csapatjáték kiválóan alkalmas arra, hogy az állandó szurkolótábort, de az alkalmi nézőket is izgalmas, néha felejthetetlen mérkőzésekkel örven-deztesse meg.

Az önkormányzat számára legalább ilyen fontos, hogy ez a sport nem csak nézőként vonz tömegeket, de a sportolni vágyó fiatalok körében is nagyon népszerű. Ráadásul a klub hosszú ideje folytat tudatos építkezést már az iskolák alsó tagozatosai között is, hogy minél többen ismerjék és szeressék meg ezt a sportágat.

Ha azok közül, akik elkezdik az edzéseket, nem is mindenki lesz élvonalbeli játékos, azért valamennyien részesülnek a sport minden előnyéből. Ügyesek lesznek, erősek, kitartóak, és közben megtanulnak küzdeni, szó szerint csapatjátékosokká válnak. Ezek pedig mind a tágas értelmezett egészséges élet alapvető ismérvei.

Az önkormányzat ezért támogatta kezdettől fogva ezt a sportágat is, mert tényleg sok budaörsi fiatal számára tette természetessé a mindennapi testmozgást.

Bízom benne, hogy ez a bemutatkozó kiadvány is felkelti az érdeklődést a kézilabda iránt. Rengeteg személyes élmény fűz engem is a klubhoz, így hitelesen mondhatom, hogy mind a gyerekek edzései, meccsei, mind a felnőtt csapat mérkőzései rengeteg élményt nyújtanak.

Kívánom, hogy a klub ebben az évadban is szerepeljen jól. De még inkább szurkolok annak, hogy sok gyerek próbálja ki magát ebben a sportágban.



Wittinghoff Tamás

Budaörs város polgármestere



Kik vagyunk? Mi a küldetésünk?

A 2011. év nyarán Kálóczi Imre kezdeményezésére újjáélesztett budaörsi kézilabda egyik legfontosabb célja, hogy a környéken lévő településeken, valamint a főváros budai kerületeiben összefogja és megszervezze a gyerekek kézilabdázási lehetőségeit. A Moyra-Budaörs Handball vezetősége vallja, hogy a sport olyan értékeket közvetít kicsik és nagyok számára, melyek nélkülözhetetlenek az egészséges, teljes élet eléréséhez, valamint rengeteget segítenek a mindennapi élet más területein a kihívások leküzdésében is. Célkitűzéseink között nemcsak egy

eredményes klub felépítése szerepel, legalább ilyen fontos számunkra az egészséges, iránymutató értékrenddel bíró fiatalok nevelése és a barátságos, családias légkörű, összetartó közösség, a Budaörsi Kézilabda Család tovább erősítése.

Létünk sarokköve immáron tizenkét éve a környezetünkben élő gyerekek, fiatalok profi szintű sportolási lehetőségeinek megteremtése. Több mint 350 sportolónk fejlődését erőnléti edző, gyógytornász, atlétika edző és személyi edző segíti nap mint nap. A szakmai utánpótlás-nevelést nagyban kiegészíti általános iskolai programunk, mely sportágunk népszerűsítése mellett megfelelő merítési alapot nyújt a kézilabda iránt érdeklődő és arra fogékony fiatalok kiválasztásához. Nem kívánunk mindenkiből élsportolót nevelni, sokkal fontosabbnak tartjuk, hogy a jövő generációját egészséges, tanult, sportszerető, tisztességes emberek alkossák, akik a kézilabda minden fortélyát birtokolják.

A gyerekekhez hasonlóan a felnőttektől sem csak a pályán való jó szereplést várjuk el, az ő felelősségük ennél sokkal távolabbra mutat. Élvonalban szereplő profi sportolókként példaképet jelentenek a gyerekek, a sportközösség és az egész város számára. Megmozdulásaikra nemcsak a játék során, hanem az élet többi területén is sokan figyelnek. Zászlóshajónk Buday Dániel EHF mesteredző irányítása alatt egyre jelentősebb szerepet tölt be a világ egyik legerősebb bajnokságában. A fejlődés legkézzelfoghatóbb jele, hogy a 2022/2023-as szezonban már a bronzérmes Debrecen ellen is győzelmet ünnepelhetett a teltházas hazai közönség a Budaörsi Sportcsarnokban.



„Harcos, hajtós, győzelemre törő csapatunk lesz!”

Vezetőedzőnkkel a felkészülési időszakról, az érkező játékosokról, az erőviszonyokról, a sorsolásról és a céljainkról beszélgettünk. Szezonbeharangozó interjú Buday Dániellel.

Hogyan foglalnád össze a nyár történéseit a felnőtt csapatnál?

Jól megérdemelt nyári pihenő után július tizedikén kezdtük a felkészülést a csapat gerincével. A sérültek és a válogatott elfoglaltság miatt hiányzók helyét kezdetben ifistákkal töltöttük fel, majd szép lassan megérkezett mindenki. Fizikális hangsúlyú alapozómunka mellett hamar megnyitottuk az edzőmérkőzések sorát, az első két hétben ötször is pályára léptünk különféle formációkban. Ezek a találkozók elosztott játépercek mellett, teljes mértékben teszt jelleggel zajlottak, átmozgatás, kísérletezés volt a céljuk. A lányok által elvégzett munkával összességében elégedett voltam. Lépésről lépésre haladtunk, igyekeztem átadni az újaknak a taktikai elképzeléseimet, de a többiekre is ráért az ismétlés. Leporoltuk a repertoárunkat, majd új elemekkel egészítettük ki.

Erősödtünk, sikerült eredményesen beépíteni az újonnan érkezőket?

Negyedik idényemet kezdem Budaörsön, ezidő alatt egy-egy extrém kivételt leszámítva mindenki megtalálta a helyét a csapatban. A közeg magával ragadó, ami szép dolog, de a bajnokságban mutatott játék és az eredményesség dönt majd hosszú távon a felhőtlen légkör sorsáról. Emberileg és a kézilabda tudást figyelembe véve is remek játékosokkal erősödtünk. Szabó Anna végig edzette a nyarat, korosztályos Európa-bajnokként lendületben esett be hozzánk. Balszélsőként könnyebb beintegrálni a játérendszerünkbe, mint például Kingát, aki irányítóként teljesen új szisztémába került. Az ő rutinjára éles helyzetekben rendkívül nagy szükségünk lesz. Mistina Kittynek és Uhrin Lilinek is meg kell még szoknia az elképzeléseimet, de mindenki tudni fogja a dolgát. Fiataltítottunk, gyorsítottunk a csapaton, ennek érződnie kell.

Hogy viszonyulsz a sorsoláshoz? Milyen esélyeket látsz idén?

Rangadókkal kezdődik a bajnokság, ami speciális helyzetet teremt. Csúcsformába kellett kerülnünk a rajtra. Szeretnénk megmutatni magunkat, ám az idény első meccsein bármi megtörténhet. Hamar ki fog derülni, hogy milyen játékerőt képviselünk. Igyekeztünk a lehető legjobb állapotba hozni a csapatot. Egy tíz hónapos, 26 fordulós bajnokságban rengeteg minden történhet. Sérülés, forma ingadozás, új igazolások, kiszámíthatatlan meglepetések mindig vannak. A közvetlen riválisaink közül is igyekezett mindenki a lehetőségei szerint innen-onnan erősíteni. Hat-hét csapat alkotja a középmezőnyt, ami nagyjából azonos képességgel üldözi az élmenőket. Nüanszok fognak dönteni. Tudjuk miről beszélünk, a tavalyi helyezésünk is labdákön, egy-egy kihagyott zicceren múlt.

Mi lehet mégis a realitás a mezőnyre tekintve?

Tervezni lehet, de a lényeg az, hogy minden egyes találkozóra felkészüljünk a legjobb tudásunk szerint. Mérkőzéseket kell nyerni, aztán meglátjuk, hogy ez mire lesz elég. A két nagy, a Fradi és a Győr egyértelműen a bajnoki címért küzd majd. Mögöttük a Debrecen és a Mosonmagyaróvár küzdhet a dobogóért. A váciak hosszú évek óta stabilan tartják a pozíciójukat az élmezőnyben. Utána az gondolnám, hogy közel azonos esélyekkel jönnek a többiek. Fizikálisan és pszichésen erősnek kell lennünk, szoros lesz, az egészen biztos.

Milyen játékra számíthat tőletek a Budaörsi Kézilabda Család?

Aki kilátogatott a mérkőzéseinkre, eddig is jó hangulattal, családias közeggel találkozhatott. Sőt, egy-egy komoly bravúrnak is szemtanúi lehettek. Persze olyan is van, amikor nem úgy sikerülnek a dolgok, ahogy szeretnénk, ez bőven benne van a sportban. Harcos, hajtós, győzelemre törő csapatunk lesz! Igyekszünk növelni a tempót és kicsit még gyorsabban kézilabdázni.



10 hasznos infó a felnőtt csapatról!

1 Buday Dániel 2020 nyarán vette át a női felnőtt csapat irányítását. A korábbi válogatott klasszis szakmai vezetésével a 2020/2021-es bajnokságban százszázalékos mérleggel jutottunk vissza az élvonalba. Az elmúlt két kiírásban a 11. helyen zártunk az NB I-ben. Tavasszal a Magyar Kupában a legjobb nyolcig jutottunk.

2 Szurkolónk szavazatai alapján a 2022/2023-as szezon legértékesebb budaörsi játékosa a 20-szoros válogatott irányító Pálos-Bognár Barbara volt, aki 100 bajnoki góllal járult hozzá az összterméshez.

3 Négy játékosal erősödünk a nyáron: Debreczeni-Klivinyi Kinga (irányító, Siófok), Mistina Kitty (kapus, MKC), Szabó Anna (balszélső, NEKA), Uhrin Lili (balátlövő, NEKA) tette át a székhelyét Budaörsre.

4 Három saját nevelésű utánpótlás játékos is az élvonalbeli felnőtt keret tagja: Bőle Maja (kapus), Kiss Mercedesz (balszélső) és Szép Nóra (beálló).

5 A 23 fős budaörsi bő keretben 21 magyar játékos kapott helyet. Idegenlégiósként csak a közel tíz éve hazánkban kézilabdázó ukrán Gorilcska Liliia, valamint a fiatal szerb tehetség, Rnić Marija segít minket.

6 Csapatkapitányunk, Gergely-Zsigmond Vivien idén jubilált, tíz éve dolgozik a sikereinkért. Őt a sorban Szővérdffy-Szabadfi Ágnes követi, aki 2015 őszén csatlakozott hozzánk.

7 Debreczeni-Klivinyi Kinga aktív felnőtt válogatott irányítóként reményeink szerint idén decemberben a világbajnokságon, jövőre pedig Párizsban az Olimpiai képviselhet bennünket.

8 Szabó Anna a magyar női junior válogatott tagjaként a nyáron U19-es Európa-bajnok lett Romániában. A keret tagja volt Budaörsről továbbá Vártok Tamara, aki válszerűlés miatt maradt le a kontinenstornáról.

9 A 14 csapatos NB I-es mezőnyből történetünk során tíz együtttest már legyőztünk tétmérkőzésen. Tavaly a bronzérmes Debrecen került fel erre a listára. A Győr, a Ferencváros és a Vác elleni siker várat még magára.

10 A Moyra körömkozmetikai termékeket forgalmazó budaörsi céggént hosszú-hosszú évek óta elkötelezett partnere klubunknak, 2018 óta névadó szponzora.

Hazai menetrend:

2023.

szeptember 2. (szombat) 17:00 MBH – MKC
 szeptember 16. (szombat) 17:00 MBH – Vác
 október 7. (szombat) 17:00 MBH – Kisvárdá
 október 21. (szombat) 17:00 MBH – NEKA
 október 25. (szerda) 18:00 MBH – ETO KC
 november 8. (szerda) 18:00 MBH – FTC
 december 30. (szombat) 17:00 MBH – Vasas SC

2024.

január 20. (szombat) 17:00 MBH – DKKA
 február 17. (szombat) 17:00 MBH – MTK
 március 22. (péntek) 17:00 MBH – Kozármisleny
 május 11. (szombat) 17:00 MBH – Alba FKC
 május 18. (szombat) 17:00 MBH – DVSC
 május 25. (szombat) 16:00 MBH – Békéscsaba

Helyszín: BVUSS (Budaörs, Hársfa u. 6.)

Az időpontok változhatnak!

Jegyek:  BELÉPŐJEGYEK KARNYÚJTÁSNYIRA

Online belépőjegyek: www.ticketportal.hu

Hazai NB I-es bajnoki mérkőzésekre jegyet személyesen elővételben hétköznapokon a BVUSS kézilabda irodájában lehet készpénzzel vásárolni. Mérkőzésnapokon egy órával a kezdés előtt a sportcsarnok bejáratainál válthatnak belépőt a szurkolók készpénzzel. További részletek a www.budaorshandball.hu-n!



„Az első labdaleütéstől a profi sport előszobájáig”

A legkisebbeknél a játék öröme, a sportolás lehetőségének biztosítása és a kézilabda megszerettetése lebeg a szemünk előtt, majd idővel a tehetségek kiválasztása, nevelése, fejlesztése áll a fókuszban. Nem egy-két év lesz, de fel fogjuk szépen lassan saját nevelésű játékosokkal pumpálni a budaörsi női felnőtt csapatot.

Tizenkét év kemény munkájának köszönhetően a Moyra-Budaörs Handball összes utánpótlás korosztálya kivívta az indulás jogát az adott korcsoport számára elérhető legmagasabban jegyzett bajnoki osztályban. A Magyar Kézilabda Szövetség irányelvei mentén a 2023/2024-es szezonban napi szinten több mint 350 sportolóval foglalkozunk.

Budaörsön továbbra sem a taktika, hanem a komplex képzés, a kondicionálás, technikai és mentális képességek sokirányú fejlesztése dominál. Igyekszünk az egyén képességeinek minél szélesebb repertoárját kialakítani a gyerekeknek, hogy felnőttkorban bármilyen struktúrában képesek legyenek magas szinten, eredményesen teljesíteni.

Mindemögött közel harminc fős edzői, egészségügyi és technikai személyzet áll, akiknek a munkája nélkül nem születne meg ez a sok remek élmény a gyermekeinknek és szurkolóinknak. Minőségi és mennyiségi képzés: egyszerre teljesíteni mindkét feltételt, így teremtve meg az alapot mind a versenysport, mind pedig a tömegsport professzionális működtetésére.

HORNYÁK ÁGI

MBH szakmai igazgató



Kipróbálná gyermeke a kézilabdát?

Az Előkészítő csoportot teljesen kezdő gyerekek alkotják. Változatos programon és sok játékon keresztül igyekszünk megmutatni nekik a sportolás és a mozgás örömét. Edzéseink programjában a kézilabda specifikus elemek - labdavezetés, kapura dobás, cselezés és védekező gyakorlatok - mellett fogócska, kidobós és különféle sorversenyek is szerepelnek. Szeretnénk, ha a gyerekek szabadidejükben elmozdulnának a számítógéptől és az okostelefonoktól, edzeni vagy szurkolni járnának a sportcsarnokunkba. Elsősorban alsó tagozatos gyermekek jelentkezését várjuk, akiknek van kedvük megismerkedni a kézilabda alapjaival. Jelentkezz!

VÁRTOK RAMÓNA MBH edző

 vartokramona1011@gmail.com

 +36 30 947 1195

A klub támogatásának lehetőségei

Ha úgy találja, hogy klubunk és egyesületünk működését érdemes támogatni, számos lehetőség áll rendelkezésére ezen elhatározás megvalósításához, beleértve a TAO rendszeren túlmutató támogatási formákat is. A Moyra-Budaörs Handball szponzorációs lehetőségek széles kínálatát biztosítja. Csatlakozva hozzánk, a szponzoraink olyan pozitív imázsú, dinamikus növekvő csapathoz kapcsolódhatnak, amely fontos közösségi erő a helyi és regionális szinten.

Támogatói csomagjaink rugalmasak, a szponzor elképzeléseihez igazíthatóak. Igény szerint lehetőséget biztosítunk a vállalati logó megjelenítésére a kézilabdázók mezén, a játéktéren, a klub hivatalos honlapján és közösségi média csatornáin. Várjuk szeretettel a csapatunkban!

MELÓ ÁDÁM MBH ügyvezető

 melo.adam@budaorshandball.hu

 +36 30 380 2444



HONDA
BUDAÖRS



Átvizsgálás



Fényező
munkák



Mechanikus
javítások



Kárügyintézés

Új márkafüggetlen Bosch Car Service Budaörsön a Honda Budaörsnél!

📍 2040 Budaörs, Kereskedők útja 8.





moyra.hu



moyra.eu



moyra_nailpolish_and_stamping

A MOYRA-BUDAÖRS HANDBALL FŐTÁMOGATÓJA ÉS A CSAPATOK ELKÖTELEZETT SZURKOLÓJA

Impresszum

Felelős kiadó: Budaörsi Kézilabda Sport Nonprofit Kft. - Szerkesztő, design, nyomdai előkészítés: Rédl Dávid.
Nyomdai kivitelezés: Elektroproduct Nyomdaipari Kft.. Fotó: Kuttner Ádám, Pozsonyi Roland.
Megjelenik 4000 példányban. Lapzártá: 2023. szeptember 1.
info@budaorshandball.hu