



A MOYRA-BUDAÖRS HANDBALL INGYENES KIADVÁNYA - WWW.BUDAORSHANDBALL.HU



Minden idők legjobb eredményének kapujában

A 2023/2024-es szezon újabb mérföldköveit már most teljes joggal ünnepeljük! Bőven van mit: minden bizonnyal játékost adunk a párizsi olimpiára, a K&H ligában töretlenül menetel a felnőtt csapat, az utánpótlásunk legjobbjai kergetik az akadémiákat, sorra postázzák a korosztályos válogatott meghívókat. Szakadatlanul érkeznek a sportolni vágyó fiatalok, egyre népszerűbb Budaörsön a kézilabda!

Buday Dániel NB I-es csapata budaörsi rekord tizenhárom ponttal fordult a bajnokság második felére. Azóta további sikereket arat-

tak a lányok, így minden esély megvan rá, hogy mind a helyezést, mind a pontszámot tekintve rekord szülessen Budaörsön. Hosszú évek kemény munkája meghozta összel a hön áhított Vác elleni sikert is, továbbá történetünk része most már a városunkban sosem látott élvonalbeli négyes győzelmi sorozat. Igazán nagy dologra készülünk! A szezont a csapat a BVUSS-ben, a saját közönsége előtt koronázhatja meg, hiszen májusban három hazai mérkőzéssel zárul az idény.

Természetesen utánpótlás bázisunk sem télenkedett, férfi ifjúsági és serdülő lány

csapatunk is nagyot harcol a központi versenystábillókkal. Fiataljaink továbbra is megkerülhetetlen tényezők minden jelentősebb utánpótlás bajnokságban. Kerülgetik játékosainkat a korosztályos szövetségi kapitányok.

A kapunk továbbra is nyitva áll, szeretettel várunk minden környezetünkben élő kicsit és nagyot, aki akár sportolónként, akár szurkolónként örömmel csatlakozik hozzánk. Reméljük, hogy a Budaörsi Kézilabda Család egyre népesebb tábora a szezonhajrában is mellettünk áll majd és egy hangon zúgja, kiáltja a lelátóról, hogy: Tempó Budaörs!

EGYEDI CSEREPROGRAMMAL VÁRUNK A HONDA BUDAÖRSNÉL...

📍 2040, Budaörs, Kereskedők útja 8.

☎ +36 1 248 0382



HONDA
BUDAÖRS

ELŐSZÓ - IRÁNY PÁRIZS - 2+1 JEGYAKCIÓN - KLASSZIS ÉRKEZIK - AZ UTÁNPÓTLÁSRÓL - TÁBOR - PRÓBÁLD KI MAGAD

JEGYEK - WWW.TICKETPORTAL.HU

ESTERHÁZY
ETYEKI KÚRIA
— HUNGARY —

ChardonnÉJ
2024.06.15.

Szombat



adamstudios

LOOKS BETTER. SOUNDS BETTER.

PODCAST • VIDEO • AUDIO
PROFESSIONÁLIS GYÁRTÁSA

www.adamstudios.hu
adi@adamstudios.hu
+36 20 9280 868

TEMPÓ BUDAÖRS!

Előszó

2020 nyarán a budaörsi vezetőkkel egy jövőbeli stabil, élvonalbeli közép csapatról beszélgettünk, amely sport teljesítményével, eredményeivel és jó hírével a helyi kézilabda család és a város büszkesége lehet. A fokozatos építkezésnek, fejlődésnek köszönhetően sosem látott közelségbe kerültünk mindehhez.

Április közepén a terveinkkel összhangban, megfelelő pontszámmal, nagyszerű pozícióban állunk az NB I-es tabellán, ugyanakkor valódi mérleget csak a végelszámolás után tudunk vonni. Ahhoz, hogy megőrizzük a helyezésünk és megkoronázzuk a szezont, a hátralévő mérkőzéseken értékes pontokat kell még gyűjtenünk. Cseppet sem lesz egyszerű feladat, hiszen élcsapatokkal és kiesés elől menekülő együttesekkel játszunk még, akik az életükért küzdenek. Úgy érzem, az eddigiek alapján megérdemelnénk az előkelő hatodik helyet, ám nem fogják ingyen adni, sokat kell még közösen tennünk érte. Ez az eredmény még az év elején megfogalmazott célkitűzéseink maximumán is túlmutatna. Nem kell ennél nagyobb motiváció. Az idény utolsó etapjában járunk, nagy újdonságokat már nem lehet kitalálni. A frissességen, az akaraton, a fegyelmen, a taktikán, a rutinon és egy-egy labdán dőlnek majd el a dolgok.

Akárhogy is íródjon tovább májusban a klubtörténelem, nem kényelmesedhetünk bele a reményteljes helyzetünkbe, hiszen mindez nem örökérvényű. Kemény, alázatos munkával vigyáznunk kell mindarra, amit klub szinten elértünk.

Minden eredmény mögött biztos háttér áll. A teljesség igénye nélkül nagyon sokat köszönhetünk Budaörs Város Önkormányzatának, Wittinghoff Tamás Polgármester Úrnak valamint névadó szponzorunknak, a Moyranak, amely újabb három évre elkötelezte magát mellettünk. Az idény végén egy korszak lezárul, hosszú évek óta nem látott játékosmozgás szemtanúi lehetünk, alapembereinktől búcsúzunk. Minden energiánkat a hátralévő egy hónapra koncentráljuk, hogy magasra emeljük a lécet a nyáron újjá formálódó csapat előtt.

Buday Dániel
MBH vezetőedző



Irány Párizs!

Eltelt már néhány nap, de még mindig nehéz felfogni, hogy mi történt április közepén Debrecenben. A lelátón és a pályán egyaránt fantasztikusak voltak a magyarok a Főnixben, örökre elkísérnek minket ezek a katartikus pillanatok. Nagyon boldogok vagyunk, hogy az ország támogatását megháláltuk és a rengeteg befektetett munka meghozta a gyümölcsét.

Komoly fegyvertény, hogy ilyen magabiztosan abszolváltuk a selejtező csoportot. Felhőtlenül örülni még nem mertünk, de éreztük pénteken a svédek legyőzése után, hogy valami hatalmas dolog készülődik. Pontosan tudtuk, hogy mit akarunk, így a japánok se állhatták az utunkat. Vasárnap estére biztossá vált, hogy húsz év után a férfi és a női kézilabda válogatott is ott lesz az ötkarikás játékokon.

Látom a fantáziát és a lehetőséget a sorsolásban is. Franciaországon és Angolán kívül mindenkit kisorsoltak mellénk, akit az előzetes találgatások során szerettünk volna. A csoportból kötelező lesz a továbbjutás, aztán meglátjuk, kit sodor elének a sors. Egy biztos, ha úgy játszik a csapat, mint a kvalifikáció során, akkor bárki jöhet.

Nem gondoltam, hogy nekem is valóra válhat még a gyerekkori álmom, hogy egy olimpián képviseljem a hazámat. Talán majd akkor felfogom, ha megadatik, hogy júliusban belépjek az olimpiai falu kapuján, vagy ott legyek a Szajna partján a megnyitó ünnepségen. Hátborzongatóan jó érzés még csak belegondolni is. Azt ígérhetem, hogy a szezon folytatásban is azon leszek, hogy Budaörsről Párizsba vezessen az utam.

Debreczeni-Klivinyi Kinga
MBH válogatott irányító



#moyrabudaorshandball



2+1 jegyakkció és nyereményjáték májusra

A májusi hárommeccses hazai sorozatra klubunk vezetése 2+1 jegyakkcióval és nyereményjátékkal kedveskedik a leghűségesebb MBH szurkolóknak. Aki elővételben jegyet vásárol a Fehérvár és a Debrecen elleni K&H liga meccsre, az a Moyra-Budaörs Handball vendégeként látogathat ki a Békéscsaba elleni szezonzáróra. Az akcióban résztvevők között további értékes nyereményeket sorsolunk ki.

Személyesen kedvezményes 2+1 jegyet május 2-10. között a BVUSS kézilabda irodában vagy az Alba Fehérvár KC elleni bajnoki előtt a hazai jegypénztárban lehet készpénzzel vásárolni. Az akció a teljes árú és kedvezményes belépőkre is vonatkozik. A visszaélések megelőzése érdekében a szezonzáróra szóló ajándékjegyek névre szólnak majd!

2+1 jegyárak (3 hazai mérkőzésre):
Felnőtt 4 000 Ft, Diák, nyugdíjas 2 000 Ft

Az akció jegyet váltók között kisorsolunk: 1 db 2024/2025 MBH szezonbérletet, 1 db kezdődobást a 2024/2025-ös szezonba, 1 db aláírt MBH mezt.

További részletek:
www.budaorshandball.hu



Klasszis balszélsővel erősödünk a nyáron

Újabb aktív felnőtt válogatott játékosal erősödik nyáron a Moyra-Budaörs Handball élvonalbeli kerete. Szöllősi-Schatzl Nadine 5x magyar bajnok, 3x Magyar Kupa győztes, BL-ezüstérmes és bronzérmes, a 2016-os Európa-bajnokság óta a magyar válogatott oszlopos tagja, 2019-ben az év kézilabdázója. A klasszis balszélső két évre kötelezte el magát klubunkhoz.

Nada Münchenben született, a sportággal Mohácson ismerkedett, majd Győrben pallérozódott. Az ETO-val hamar bajnok és Magyar Kupa-győztesnek mondhatta magát. Később a Veszprém Barabáson, az Érden és a Ferencvároson át vezetett az útja vissza nevelő egyesületébe.

„Nyáron lejár a szerződés és az élet úgy hozta, hogy módosulnak a terveim és váltanom kell. Mindenképpen szerettem volna még kézilabdázni, így a férjemmel sokat töprengtünk, hogy merre vezessen tovább az utam. Közel tíz év Bajnokok Ligája tapasztalattal a hátam mögött izgatottan várom ezt az új fejezetet. Fialatos, lendületes, ambiciózus együtttest kerestem, ahol új lendületet hozhatok a játékkal. Kívülről mindig is szimpatikus volt a budaörsi építkezés. Kinga nagyon jó barátnőm, csak megerősített a döntésemben. Egészen biztos, hogy érdekes érzés lesz az időbeosztást tekintve szellősebb ritmusra váltani, de az edzőmunkában és a mérkőzéseken mutatott teljesítményből semmit sem fogok leadni. Szeretem a kihívásokat, minden napban megtalálom a motivációt, ami tovább lendít. Mások lesznek a célok, de továbbra is a maximum az elvárás magammal szemben. Többekkel játszottam már együtt korábban, jó lesz újra együtt a pályára lépni. Mindig örömmel segítem a fiatalokat, hasonló a szerepem a válogatottban is. Szeretném magammal rántani a társakat, átragasztani a mentalitásomat és az akarást, hogy a következő két szezonban közösen még magasabb célokért küzdhessünk.“

– Szöllősi-Schatzl Nadine



Pinizsi Zoltán: utánpótlás válogatottjainkról

Az MBH felnőtt csapatának másodedzője, a női ifjúsági csapat vezetőedzője és női felnőtt strandkézilabda válogatott szövetségi kapitánya.

A női junior válogatottban...

Szabó Anna és Vártok Tamara mindketten a junior válogatott tagjai. A keret júniusban Észak-Macedónia fővárosában, Szkopjében szállhat versenybe a korosztályos világbajnoki címért. Szinte biztos vagyok benne, hogy Anna az utazókeret tagja lesz, Taminak a posztján jóval nagyobb verseny van, de ő is megérdemelné a teljesítménye alapján a meghívót. Mind a ketten jó versenyző típusok, szépen fejlődnek a felnőtt csapatunkban. Annára a nyártól nagy kaland vár, hiszen a Bundesligába igazol, míg Tamiból hosszú távon felnőtt válogatott játékost szeretnénk Budaörsön nevelni.

A női ifjúsági válogatottban...

Bohus Beáta szövetségi edző bő keretében Szép Nóra képviseli a Moyra-Budaörs Handballt. Nóri a csapatomban, az ifjúsági I. osztályban hívta fel magára újra a figyelmet. Korábban már tagja volt a korosztályos együttesnek, de az idejének teljesítménye, főleg ebben a naptári évben kimagasló. Védekezésben és támadásban is elindult felfelé, reméljük, ilyen ütemben fejlődik tovább és egy nap a felnőttéknél is alapember lesz. Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy saját nevelésű játékost adhattunk a nemzeti csapatba, bízunk benne, hogy megkapja a folytatásban is a bizalmat.

A férfi ifjúsági válogatottban...

Horváth Dávid három fronton, az NB I/B-ben, az NB II-ben és az U20-as csapatban is lehetőséget kap a Farkasoknál a fejlődésre. 2022 őszén kapott először meghívást a korosztályos válogatottba. Folyamatos bizonyítási kényszer alatt küzd, hogy augusztusban a montenegrói ifi Eb-n stabil alapember legyen. Egy franciaországi kupán már bizonyított, szurkolunk neki a folytatásban is.

A női felnőtt strandkézilabda válogatottban...

A felnőtt keretünkben Vártok Ramóna és Uhrin Lili komoly támasza a bulgáriai Eb-selejtezőre készülő keretnek. Őket Budaörsről kiegészíti az utánpótlásunkból Pokrivtsák Bettina és Pelle Bettina. Bettit sajnos sérülés hátráltatja, de idővel várjuk vissza. Poki elszántan és célratorően dolgozik a teremben az ifi csapatban és a válogatott összetartásokon is. Abszolút nem lóg ki a strands csapatból, folyamatosan jó teljesítményt nyújt. Keretet nyáron hirdetünk, de bármi megtörténhet, ha ilyen fegyelmelzetten dolgozik tovább.

Az U17-es strandkézilabda válogatottban...

Utánpótlásunkból az Európa-bajnokságra készülő magyar női serdülő strandkézilabda válogatottba Debreczeni Lora, Gerzanics Csenge, Jakab Anna, Kanti Zsófi és Tamás Patrícia kapott meghívót. Náluk még bővebb a keret, de többekről kifejezetten jókat hallottam. Bízom benne, hogy minél többen ott lesznek a kontinenstornán. Minden korábbi Eb-n négybe jutottunk, magasan van a lév, remélem, sokra hivatott ez a korosztály is.

UP-SZEMELVÉNYEK

FU20 „A hangsúly elsősorban az egyéni fejlődéseken van mindig, csapatszinten konkrét célkitűzésünk nincsen, de bármilyen felállásban is lépünk pályára, bárki is az ellenfél az adott meccsen, mindig a győzelem a cél. A keret mélysége és minősége úgy gondolom, hogy erősebb a tavalyinál. Nehezíti a dolgunkat, hogy játékosainak egy igen nagy hányada rendszeresen a felnőtt edzéseken vesz részt. A fejlődést látom a fiúkon, és ahogy halad az idő,

ez természetesen a csapaton is megmutatkozik, de elég rátekinteni a tavaszi eredményeinkre. Ennek köszönhetően még ha százalékosan nem is, de nagy az esélyünk, ha minden mérkőzésünket megnyerjük és mellénk pártol kicsit a szerencse, akkor megismétlődhet a tavalyi bravúr. A fiúk természetesen nagyon szeretnék, hogy odaérjünk a Final4-ba, de fontosabb, hogy minden edzésen odategyék magukat.“ – Kor-sós Ádám, vezetőedző

LU18 „Nyáron kezdtük a közös munkát, ugyanakkor a keret jelentős részével dolgoztunk már együtt. Úgy gondolom, teljes mértékben megvalósult a tervünk, hogy mind egyénileg, mind csapatszinten előrelépjünk. Egy nagyon erős és színvonalas bajnokságban indultunk, amiből hétről-hétre rengeteget profitálunk. Egyénileg technikaileg nagyon látható a fejlődés, illetve taktikaileg csapatszinten az összjátékok tekintetében is. Gyors, a mai modern

10% BUDAÖRSI KÉZILABDA
SPORTEGYESÜLET
18503890-1-13



kézilabdára jellemző stílust próbáljuk követni. Bár nincs még vége a bajnokságnak, nagyon büszke vagyok a lányokra, hisz nagyon kiélezett az élmezőny és még akár dobogós helyezést is elérhetünk. Több akadémiai csapattal is felvesszük a versenyt, ez az eredményekben is meglátszik. Célunk továbbra is, hogy minél több saját nevelésű fiatal jusson el a felnőtt szintig.” – **Szamoránsky Anikó**, vezetőedző

FU16 „A célunk az volt, hogy az U15-ös csapatból felkerülő 2009-es gyerekek minél hamarabb felvegyék a ritmust és beilleszkedjenek, illetve az egy éve már az U16-ban játszó 2008-asok tovább fejlődjenek, példát mutassanak a kisebbeknek. Mindemellett az U16-os II. osztályú bajnokságban szerettünk volna jó teljesítményt nyújtva fejlődni és a lehető legtovább menetelni. Szezon közben a srácok sokat és jól edzettek, közel kétszáz tréningnél tartunk. Jelenleg a felsőházban szereplünk

három győzelemmel a hátunk mögött. A fizikai visszamérések biztatóak voltak szezon közben, nemsokára kezdjük az év végi felméréseket. Összességében elégedett vagyok a fiúk éves teljesítményével, hozzáállásával. Úgy hiszem, csapatként is jól funkcionálnak a srácok, egy irányba eveznek.” – **Pálos Gábor**, vezetőedző

LU15-14 „Mivel kilenc éves koruk óta velem dolgoznak a lányok, így tökéletesen tisztában vagyok a képességeikkel. Ennek megfelelően a saját korosztályuk mellett az egy évvel idősebbek közé is beneveztünk. Az eredménykényszer nem nyomott bennünket, mégis éremesélyesek vagyunk a felsőházban. Egy-egy pont van köztünk, üldözzük a Gyórt és a Fradit. Éremet már egész biztosan akasztanak a nyakunkba, a kérdés már csak a színe. Nagyon komoly meccsek várnak még ránk. Az U14-es bajnokságban a saját rendezésű fordulóknak az ország legjobbjaival játszunk remek iramú meccseket. Hat lányom a serdülő

kiválasztó harmadik körében van már, ketten pedig most öregedtek ki a tehetőség programból. Nagyon büszke vagyok a szülőkre is, akik teljes mellszélességgel támogatják a munkánkat és mindenhova, az ország bármelyik szegletébe elkísérnek minket.” – **Hornyák Ágnes**, vezetőedző

ELŐKÉSZÍTŐ „Nagy öröm számunkra, hogy minimális a lemorzsolódás az elmúlt években, továbbra is lelkesen járnak a gyermekek edzésre, meccsre. Folyamatosan csatlakoznak hozzánk, idén is magas létszámmal, szorgalmasan dolgozunk. Szabadfi Ági segíti a munkámat, így sokkal többet tudunk az egyéni képzésre koncentrálni. A délutáni foglalkozásokba alap technikai elemeket építünk bele, hogy változatosan, játszva tanuljunk a kézilabdát. Nem titok, a meccseken néha már látom a jövő válogatottjait, de mind az a gyerekek iránti elfoglaltságomból és szeretetemből fakad.” – **Vártok Ramóna**, vezetőedző

Megmozdul a város, jön a XI. DK!

Klubunk május 29-én tizenegyedik alkalommal rendezi meg az egész éves általános iskolai kézilabda programunk méltó lezárását jelentő Decathlon Kupát. A hagyományossá vált nagyszabású rendezvény keretében a környező iskolák első, második és harmadik osztályos gyermekei mérik össze kézilabda tudásukat a budaörsi sportcsarnokban. Minden évben rendkívül hangulatos, vidám és egyben izgalmas nap ez a fiatalok és a Moyra-Budaörs Handball életében.



Táborozz Hornyák Ágiékkel!

Napközis sporttábor Budaörsön általános iskolás korú fiataloknak! Kicsiknek játékos kézilabda, nagyoknak posztspecifikus egyéni képzés és kondi! Táborozz biztonságos környezetben! Kiscsoportos foglalkozásokkal, egyéni képzéssel, folyamatos vitaminellátással, egész napos egészségügyi felügyelettel várunk! Időpont: **2024. június 24-28.** és **2024. július 1-5.** Részletek és jelentkezés: www.tabor.budaorshandball.hu

HORNÝÁK ÁGNES szakmai igazgató hornyak.agnes@budaorshandball.hu +36 30 947 1195

Kipróbálná gyermeke a kézilabdát?

Változatos programon és sok játékon keresztül igyekszünk megmutatni nekik a sportolás és a mozgás örömét. Edzéseink programjában a kézilabda specifikus elemek - labdavezetés, kapura dobás, cselezés és védekező gyakorlatok - mellett fogócska, kidobós és különféle sorversenyek is szerepelnek. Szeretnénk, ha a gyerekek szabadidejükben elmozdulnának a számítógéptől és az okostelefonoktól, edzeni vagy szurkolni járnának a sportcsarnokunkba. Elsősorban alsó tagozatos gyermekek jelentkezését várjuk, akiknek van kedvük megismerkedni a kézilabda alapjaival. Jelentkezz!

VÁRTOK RAMÓNÁ MBH edző vartokramona1011@gmail.com +36 30 947 1195



L33
SEBÉSZET

MIÉRT VÁLASZD A LÉZERSEBÉSZETET?

Gyors gyógyulás. Mert a lézerfény nagy pontossággal irányítható, így csak a kóros szöveteket távolítja el, az egészséges szöveteket nem. Így gyorsabban lezajlik a sebgyógyulás

Szép eredmény, kisebb hegek. Mert a nagy pontosságnak köszönhetően a sebgyógyulást követően a lehető legjobb eredmény érhető el a lézersebészet technikájával.

Minimális vérzés és fájdalom. Mert a műteti területen a 0,5 mm-nél kisebb átmérőjű erek elzáródnak, így a műtét vérzés és fájdalom nélkül is elvégezhető.



L33 Medical Budaörs

+36 1 445 1033

1040 Budaörs, Kárpát utca 1.

budaors@l33.hu



SUGÁRTERV

FORMÁBA ÖNTJÜK ÁLMAIT

LAKÓÉPÜLETEK, IRODAHÁZAK, IPARI LÉTESÍTMÉNYEK, CSARNOK ÉPÜLETEK TERVEZÉSE

www.sugarterv.hu iroda@sugarterv.hu
2040 Budaörs, Szabadság út 77.



MIÉRT ÉRDEMES KIPRÓBÁLNI A TENGERI HAJÓZÁST?



Minden egyben!

A hajózás kaland, klasszikus körutazás és luxusüdülés egyben. Lényeg, hogy jól érezze magát.



Unatkozni? Felejtse el!

Minden nap új várost fedezhet fel, míg a fedélzeten szó szerint ezernyi programlehetőség várja.



Elérhető áron!

A fedélzeten lévő szolgáltatások majdnem mindegyikét tartalmazza a kabin ára, beleértve a korlátlan ételfogyasztást kora reggeltől éjjeli 1-2 óráig.



Bárhogy utazhat...

Egyedül, párban, családdal? A fedélzeten garantáltan jó társaságra talál - nemtől, kortól, családi állapotától függetlenül.

Spórolja meg utasbiztosítását és támogassa a Budaörs Handball-t!

Csatlakozzon Ön is a Jet Cruise egyik saját szervezésű csoportos utazásához, és a befizetett kabinok után 10 000 Ft támogatással segíti a Budaörs Handball-t! Az utasbiztosítására ne legyen gondja, azt mi biztosítjuk Önnek. Nincs más teendője, mint követni Facebook oldalunkat és a megrendeléséhez csatolni ezt a hirdetést! **A promóció 2024. május 31-ig érvényes.**

www.facebook.com/jetcruise.hu  www.jetcruise.hu

Miért válassza a Jet Cruise-t?

Mert utazási szakértőink a saját tapasztalatuk alapján segítenek kiválasztani az Ön egyedi igényeinek leginkább megfelelő hajót valamint útvonalat, és teljesen leveszik a válláról a szervezéssel járó terhet.

 cruise@jettravel.hu

Impresszum

Felelős kiadó: Budaörsi Kézilabda Sport Nonprofit Kft. - Szerkesztő, design, nyomdai előkészítés: Rédl Dávid.
Közreműködött: Nizák Jenő. Nyomdai kivitelezés: Elektroproduct Nyomdaipari Kft.. Fotó: Pozsonyi Roland, Kovács Anikó.
Megjelenik 4000 példányban. Lapzártá: 2024. április 23.
info@budaorshandball.hu